

# INVITATION

## Ascension 2007–Flumet– SAVOIE (France)

- A qui : A celui qui reçoit cette feuille, qui se sent l'âme d'un aventurier et qui veut découvrir de magnifiques paysages, perché sur des Via-Ferrata.  
Il est nécessaire d'être assuré pour cette activité (CAB – UBS – Assurance invité)
- Activités : Randonnées et Via-ferrata dans une ambiance conviviale, détendue et sportive.
- Où : En Savoie et Haute-Savoie, entre 1000 et 2400 mètres d'altitude, au nord d'Albertville.  
A moins de 800 km de chez nous.
- Quand : **Du mercredi 16 mai au dimanche 20 mai 2007**  
(en sachant que jeudi est férié)
- Comment : En voiture, par l'itinéraire le plus rapide.  
Pour être à l'aise, 3 personnes par voiture.
- Logement : Camping-caravaneige « Du vieux Moulin »\*\* à 73590 Flumet.
- Coût : Voyage AR - Diesel + péage :  $(100 + 80)/3$  personnes = +/- 60 €  
Camping si on compte 4 nuits : +/- 25 €  
Le resto du dernier soir.
- Déroulement : Départ le mercredi matin, 3 jours d'activités sur place, retour le dimanche en soirée.

### Propositions de Via Ferrata :

#### **VF « Yves Pollet Villard » à La Clusaz**

Difficile + Durée du parcours 2 heures.

#### **VF « Tour de Jalouvre » à Le Grand Bornand**

Difficile + Durée du parcours = 3,5 heures.

#### **VF « La roche de l'Agathe » à Thônes**

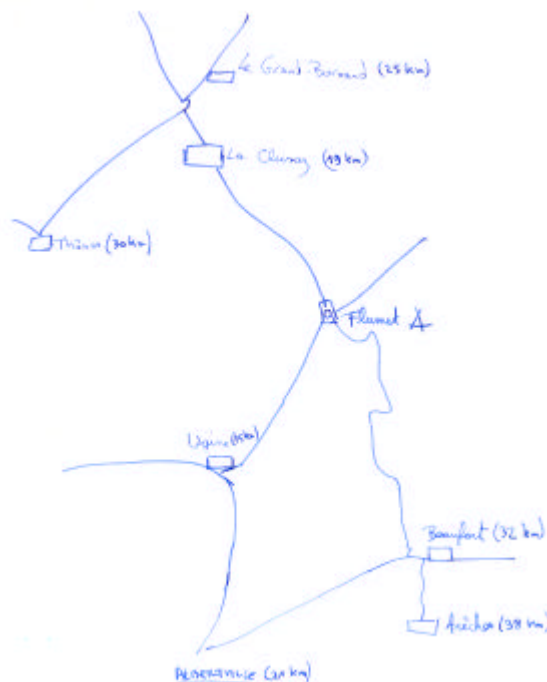
Difficile à ED Durée du parcours = 3 heures.

#### **VF « Golet de la Trouye » et « Pas de l'Ours » à Ugine**

Peu Difficile Compter 6 heures en tout.

#### **VF « Le Roc du Vent » à Beaufort**

Assez Difficile Durée du parcours = 2,5 heures.



PS : Les cotations ci-dessus sont tout à fait relatives !

### **Intéressé ?**

Alors, il est temps de passer à l'entraînement et de faire quelques-unes de nos Via-ferrate belges à Landelies, Namur, Marche-les-Dames et Chaudfontaine.

Ce sera l'occasion de nous rencontrer, de parfaire notre condition physique et d'affiner nos techniques de corde.

*Pour faire avancer ce projet, contacte-moi au 060/41.22.28 ou à [phil.nagele@skynet.be](mailto:phil.nagele@skynet.be)*