

# INVITATION

**Ascension 2006 –Brides-les-Bains– SAVOIE (France)**

- A qui : A celui qui reçoit cette feuille, qui se sent l'âme d'un aventurier et qui veut découvrir de magnifiques paysages perché sur des Via-Ferrata.
- Activités : Randonnée et Via-ferrata dans les environs de Brides-les-Bains, dans une ambiance conviviale, détendue et sportive.
- Où : En Savoie, entre 600 et 2.739 mètres d'altitude, à l'est de Chambéry et à proximité de Moûtiers,  
A moins de 800 km de chez nous.
- Quand : ~~du jeudi 25 mai au lundi 29 mai 2006~~ **Du mercredi 24 mai au dimanche 28 mai 2006**  
(en sachant que jeudi est férié)
- Comment : En voiture, par l'itinéraire le plus rapide.  
Pour être à l'aise, 3 personnes par voiture.
- Logement : Camping \*\* La Piat à Brides-les-Bains
- Coût : Voyage AR - Diesel + péage :  $(80 + 60)/3$  personnes = +/- 50 €  
Camping si on compte 4 nuits : +/- 25 €  
Pour ceux qui ne l'ont pas : Mato's Via Ferrata pour 3 journées : +/- 30 €  
Nos repas et 1 resto.
- Déroulement : Départ le mercredi matin, 3 jours d'activité sur place, retour le dimanche en soirée.

Activités proposées :

**Via Ferrata de la Dent de Burgin (Croix de Verdon)**

Difficile La journée car longue marche d'approche.

**Via Ferrata du Lac de la Rosière**

Peu Difficile Durée du parcours = 2 heures.

**Via Ferrata du Plan du Bouc**

Difficile Prévoir 4 heures avec approche et retour.

**Cascade de la Fraîche**

Difficile + Moins de 2 heures.

**Les Bettières**

Difficile - très difficile, surtout pour le grand pilier vertical de 50 mètres et l'impressionnant pont de singe  
Durée du parcours : 3-4 heures.

**PS : Les cotations ci-dessus sont tout à fait relatives !**

## Intéressé ?

Alors, il est temps de passer à l'entraînement et de faire quelques-unes de nos Via-ferrate belges à Landelies, Namur, Marche-les-Dames et Chaudfontaine.

Ce sera l'occasion de nous rencontrer, de parfaire notre condition physique et d'affiner nos techniques de corde.

**Pour faire avancer ce projet, contacte-moi au 060/41.22.28 ou à [phil.nagele@skynet.be](mailto:phil.nagele@skynet.be)**