

*Guy Lorge*



***séminaire  
d'introduction  
à la science de l'esprit  
de Rudolf Steiner***

(anthroposophie)

*l'éveil du Moi spirituel  
les quatre règnes de la nature  
la nature de l'être humain  
l'intelligence cosmique*

*septembre 2005  
livret 1*

*éveil en rencontres  
i.d.c.c.h.*



*la vie est métamorphoses*

dessin de Jacqueline

*Guy Lorge*

***séminaire***  
***d'introduction***  
***à la science de l'esprit***  
***de Rudolf Steiner***

*l'éveil du Moi spirituel*  
*les quatre règnes de la nature*  
*la nature de l'être humain*  
*l'intelligence cosmique*

*livret 1*

***Initier – Développer – Connaître – Cultiver – Humaniser***  
*en abrégé : I.D.C.C.H.*  
*association sans but lucratif*

*12, Rue du Centre à B-5060 Auvélais-Sambreville . Belgique*

T.V.A. : non assujéti, art. 44, §2,4

Tél / Rép / Fax : 071 74 16 88

## AVERTISSEMENT:

*Ce séminaire d'introduction à la science de l'esprit de Rudolf Steiner est exprimé suivant **ma perception et mon vécu**. Le lecteur-étudiant est donc invité à prendre connaissance des ouvrages de Rudolf Steiner afin de comparer mes écrits avec la source dont, depuis plus d'une trentaine d'années, j'ai commencé l'étude et son application dans le quotidien.*

*Par ailleurs, ce séminaire est marqué par les fruits de mon « écoute » de la pensée, des sentiments et des actes d'autrui – quel que soit son courant de pensée (en page 8 vous découvrirez comment je vis l' « éveil au contact du Moi d'autrui » lors d'une Rencontre réalisée sous ses quatre grands aspects : (1) pensée / sentiment / action – (2) offrande – (3) discernement / transsubstantiation – (4) communion. »)*

Ce document qui a été écrit pour les personnes qui suivent mes séminaires ne peut remplacer l'exposé oral interactif .

## *L'éveil du Moi*

### **Spéculation ou fraternité ?**

Il y a aujourd'hui dans l'humanité deux grandes tendances :

- les uns sont heureux de spéculer et de se remplir les poches de ce bel argent qui leur ouvre toutes les portes ; actuellement, ils sont inquiets devant les valeurs boursières mais restent des convaincus que tout va s'arranger ; du moins certains.
- il y a ceux comme nous qui se disent : « Il faut que tout cela change. Je voudrais une société plus fraternelle ou chacun se sent reconnu. Mais comment opérer ce changement ? »

\*\*\*

### **Transmission des valeurs de génération en génération**

De génération en génération, nous nous transmettons nos valeurs, notre conception de la vie, le sens que nous donnons à la vie. Point de départ indispensable.

Mais que se passe-t-il lorsqu'un être a reçu ces valeurs ?

- ou bien, il les accepte et s'endort gentiment dans le courant de la vie qui vient à lui,
- ou bien, il devient révolutionnaire, rejette tout ce passé et s'élançait dans des idées qui lui sont chères et parfois catastrophiques pour lui-même et pour autrui,
- ou bien, il examine ces valeurs reçues et recherche s'il ne serait pas juste de les faire « évoluer ».

La première attitude n'est pas en harmonie avec la réalité humaine qui veut que l'homme évolue.

La deuxième risque de faire des dégâts ! Les idées sont-elles justes ? Sont-elles en harmonie avec la nature humaine ?

La troisième apparaît comme la voie de la sagesse.

**La réalité dans les faits est que depuis bien des siècles, ici en Occident notamment, nous n'avons pas réalisé de véritables changement au point de nous rendre la vie plus apaisante.**

\*\*\*

**Comment faire évoluer les valeurs ?**

Comment découvrir les lignes de force de l'évolution ? Comment découvrir ce que ces lignes de forces proposent à l'être humain ? Comment être certain de notre pensée qui travaille à ces découvertes ? Y-a-t-il un être, quelque part, qui peut me guider ?

**Qui peut me guider ?**

**Seul un être qui me laisse libre et responsable peut le faire !**

Où le découvrir cet être ? Qui est-il ?

C'est celui qui au fond de moi se sent malheureux et qui voudrait que cela change ! Et qui est celui-là au fond de moi ?

La réponse est des plus simplistes : « **C'est Moi !** »

Non pas le moi égotique mais le Moi profond ; ce Moi qui nous parle par ce que nous appelons « la voix de notre conscience ». Ce « Moi » est aussi appelé le « **Je Suis** » ; nous en reparlerons plus tard.

Le Moi ne peut être défini ; c'est une force d'amour qui ne peut se découvrir que dans sa manifestation ; une force d'amour qui ne peut se manifester que lorsque le petit moi, l'ego replié sur lui-même, le laisse faire ! Si nous nous tournons vers l'intérieur de nous-même, il devient possible de prendre conscience - pas à pas - de sa vraie nature : la source de toute vie ; une source unique en chacun.

**« Si nous nous tournons vers l'intérieur de nous-mêmes » ai-je écrit ; qui est ce nous ? qui en moi est appelé à se tourner vers son Moi ? C'est mon âme. Mon âme ? Mon âme, c'est cette triade de facultés qui est en chacun de nous : la faculté de penser, la faculté de sentir et la faculté de vouloir.**

A l'école d'Athènes, au 4<sup>ème</sup> siècle avant notre ère, Socrate disait déjà : « Si tu désires connaître les vérités sur l'ordonnance du monde, tourne ton âme vers ton « démon » intérieur ; il te révélera ces vérités sous forme de pensées. » A cette époque - comme nous le verrons plus tard - Socrate ne pouvait encore dire « ton Moi » ; c'est pourquoi, il l'appelle « ton démon » - avec une autre connotation que celle que nous donnons actuellement à ce mot ! il voulait dire quelque chose comme « le divin en toi », le « celui qui sait tout en toi et qui est toi ».

\*

**Quand nous regardons le cosmos, quand nous le regardons au travers de ce que nos scientifiques modernes disent, nous sommes amenés à penser : « Il y a une intelligence cosmique qui gouverne l'univers ». A celui qui dit que c'est le fruit du hasard, ne faudrait-il pas lui faire remarquer que ce hasard est fabuleusement intelligent ?**

Je ne peux penser que le hasard dirige l'univers ; je comprends que l'on parle de hasard parce que l'on ne découvre aucun Haut personnage qui, à bord d'une station de contrôle, préside à la bonne marche de l'Univers. Qu'il me soit permis de faire remarquer qu'à Cap Canaveral, il existe une station qui actionne le moteur d'un satellite afin que ce dernier garde sa trajectoire. Où est la station de contrôle qui depuis des millénaires veille sur la trajectoire de la Terre autour du soleil ? Savez-vous que si la vitesse de rotation de la Terre augmentait de deux à trois minutes par jour, nous verrions le sang sortir de nos yeux et de nos oreilles ? Savez-vous que si la vitesse diminuait, nous serions

cloués immobiles au sol ? Est-ce au hasard que nous sommes redevables de cette régularité ?

**Où réside donc cette intelligence cosmique ?**

**En chacun de nous ! dans tout notre environnement ! dans tout le cosmos ! rien n'existe sans que cette intelligence ne soit présente en ce rien !**

**Et en chacun de nous, c'est le Moi ! Notre Moi EST l'intelligence cosmique.**

Un Moi bien silencieux, direz-vous ! Pas si silencieux ! Mais pour l'entendre, il faut des oreilles spécialement éduquées ! Mais pour le voir, il faut des yeux spécialement éduqués !

\*\*\*

**Comment avoir accès à ce « démon » à ce Moi qui sait tout ?**

Avoir accès à son Moi, c'est parcourir le chemin de vie auquel tout être humain est appelé.

**On ne parcourt pas un chemin sans s'être préparé ! C'est un chemin initiatique !**

Comment se préparer à ce chemin ?

\*

**Trois conditions :**

- une vénération totale de la vérité
- une vie intérieure qui nous relie de plus en plus à notre Moi
- un calme intérieur qui assure un sain développement du Moi

Nous allons reprendre une par une ces trois conditions.



## **1. Une vénération totale de la vérité**

Il existe aujourd'hui des êtres humains qui ont accès à leur Moi profond ; ils peuvent donc nous confier ce qu'ils ont découvert à son écoute.

Rudolf Steiner, au début du siècle dernier, était un de ces êtres ; à ma connaissance, il est vraisemblablement celui qui a davantage développé cette faculté de perception.

Il a donné des indications sur la manière de **relier ce Moi en nous à l'intelligence cosmique de l'Univers ; en se reliant, le Moi devient conscient de cette intelligence avec laquelle il ne fait qu'un. Voilà pourquoi ce chemin est un chemin initiatique.**

**Rudolf Steiner a fait part du résultat de sa reliance personnelle ; il a insisté pour qu'on ne le croit pas sur parole mais qu'au contraire chacun entre personnellement dans cette démarche de reliance. S'il a fait part des fruits de sa démarche personnelle, c'est uniquement pour nous « mettre en piste ». Il insistait tout particulièrement pour que chacun vérifie intérieurement ce qu'il nous disait ; vérifier intérieurement, c'est déjà notre âme qui se relie à son Moi profond porteur de toute la sagesse.**

Voici une petite anecdote concernant cette réalité :

Il y a quelques années, je donnais une conférence dans une petite salle ; je pouvais donc voir le visage des auditeurs. Dans le fond de la salle, il y avait une dame qui ne cessait de sourire. Après la conférence, elle est venue me dire : « Tout ce que vous avez dit, je le savais ; mais je ne savais pas que je le savais ! ». Cette dame avait un « Moi » assez éveillé et avait pu se ressentir intérieurement en harmonie avec mes paroles.

**Nous sommes des êtres en évolution ; c'est pourquoi, je me dis : « Je suis prêt à remettre demain en question ce que je considère aujourd'hui comme la vérité ».**

Ce respect que j'ai envers la vérité est aussi un respect envers moi-même ; je ne peux accepter, dans ma dignité d'être humain, que ce que je considère comme vrai.

**Comment organiser ma recherche de vérité ?** Simplement en cherchant en Moi les réponses aux questions qui montent en Moi. En fait, ces questions montent sous l'impulsion du Moi qui cherche à ce que nous amenions à notre conscience ce qu'il porte, pour assumer pleinement ce que la vie nous offre.

En agissant ainsi, nous nous libérons de l' « esclavage » en matière de pensée. Nous conquérons cette autonomie, cette liberté à laquelle chacun aspire. Nous nous libérons de l'esclavage du passé ; nous nous libérons des lois morales dictées de l'extérieur au profit de l'écoute de la Voix intérieure (la voix de notre Moi appelée aussi voix de la conscience)

\*

Toutefois, nous sommes appelés à prendre conscience que chacun de nous porte une part de vérité qu'il a puisée auprès de son Moi. Ces parts de vérité sont différentes pour de multiples causes que nous examinerons plus tard. Parts de vérité différentes ; opinions différentes suivant le point de vue sous lequel chacun se place... .

C'est pourquoi, nous avons - fraternellement - besoin les uns des autres sur notre chemin qui donne accès au Moi.

De tous temps - déjà dans les anciens centres de mystères - nous savions que toute rencontre fructueuse se caractérisait comme suit :

#### 1<sup>er</sup> caractéristique :

Tous deux sont porteurs de certaines substances, substances de pensée, substances de sentiments, substance d'actes. Chacun apporte ce qu'il EST.

C'est le temps de la « Présence de ce qui est ».

## 2<sup>ème</sup> caractéristique :

Tous deux sont en état d'offrande ; ils font don de leur propre substance ; c'est un acte sacré (sacri-fice). Tous deux accueillent la substance de l'autre ; *donner-recevoir*.

C'est un temps de « Transparence ».

## 3<sup>ème</sup> caractéristique :

Chacun laisse vivre en soi ce que vit l'autre ; chacun discerne ; chacun ne veut obéir qu'à lui-même ; chacun prendra en lui tout ou partie des substances offertes qu'il juge devoir prendre : transsubstantiation.

C'est un temps de « Tendresse ».

## 4<sup>ème</sup> caractéristique :

Une communion naît entre les deux êtres ; ensemble, ils marchent vers le Un.

C'est un temps d' « Intimité ».

Une telle rencontre se caractérise par l'image de la lemniscate représentant le mouvement de deux âmes se rencontrant sans que l'une et l'autre ne veuillent imposer quoi que ce soit : échange constructif dans un mouvement d'éveil mutuel ; tel devrait être, entre autres, la relation entre élève et professeur.

Lors de l'écoute d'un témoignage, il est nécessaire de se protéger. En effet, lorsque quelqu'un parle, nous avons tendance à laisser monter en nous des sentiments d'approbation ou des sentiments de désapprobation. Les premiers comme les seconds nous détruisent. Il est salutaire de faire taire tous ces sentiments afin que, lorsque le témoin a parlé, je me sente « comme dans sa peau » ; je vis pleinement ce qu'il m'a confié. Ensuite, je me tourne vers l'intérieur de moi-même afin de découvrir la substance, en tout ou en partie, avec laquelle je peux « entrer en alchimie ».

**Ne plus porter le moindre jugement mais discerner avec tendresse, c'est la force de l'âme. Par le jugement, l'âme se coupe de sa nourriture.**

C'est ainsi que progressivement au cours des temps, nous pourrons créer l'Unité entre nous ; une Unité non uniforme mais une Unité où chacun se reconnaît et se sent reconnu.

**Rien ne sert d'accumuler des trésors de connaissance si ce n'est pour les mettre au service de tous.**

\*

**Cette rencontre d'autrui nous éloigne du rapport de forces qui est communément accepté dans notre société.**

Nos pays sont dirigés dans le rapport de forces qui existe entre les partis politiques ; chacun cherche à l'emporter sur l'autre au lieu de creuser ensemble en vérité et ainsi découvrir la solution la plus équitable pour tous. Dans la vie économique, c'est aussi dans un rapport de forces qu'un fabricant cherche à l'emporter sur le concurrent au lieu d'organiser cette vie de manière à satisfaire les besoins de tous. (Je suis conscient que cela irait à l'encontre de la loi de libre concurrence - mais cette loi est-elle juste ? Nous aurons l'occasion d'y réfléchir plus tard)

La dévotion envers la vérité, c'est le respect de tout ce qui vient vers moi ; c'est l'écoute ; c'est le non-jugement ; c'est se laisser interpeller au point de savoir se remettre en question.

## **2. Une vie intérieure qui nous relie de plus en plus à notre Moi**

**Savoir regarder le monde extérieur en le laissant nous dire ce qu'il veut nous dire ; par ce regard, le monde extérieur développe en nous des sentiments, des idées douées de vie personnelle intense .**

**Ce n'est pas à nous de dire aux choses extérieures ce qu'elles sont ; c'est à elles de nous le dire.**

Un tel regard relie les choses à notre Moi ; c'est ainsi que notre Moi se relie à l'Esprit de l'Univers (intelligence cosmique) ; c'est ainsi que notre Moi s'éveille de plus en plus au point de devenir Un avec l'Esprit de l'Univers ; c'est dans cette communion que surgissent les réalités ; **réalités aussi vraies et aussi incontournables que les réalités mathématiques.**

La jouissance est une information que le monde nous apporte ; il est bon ensuite de la prolonger non pas en la renouvelant sans cesse mais en découvrant en elle ce qu'elle m'invite à faire.

### **3. Un calme intérieur qui assure un sain développement du Moi**

**Prendre l'habitude de pratiquer des « arrêts momentanés de la vie quotidienne » pour se regarder** en se resituant dans la conception que l'on se fait de la vie ; se dire : « Dans le vécu de cet instant, ici et maintenant, suis-je conscient de ce que je suis ? suis-je conscient de la portée de la pensée que j'entretenais ? suis-je conscient de la portée des sentiments que j'étais en train de vivre ? suis-je conscient de la portée de l'acte que j'étais en train d'accomplir ? »

De plus, il est salutaire de s'isoler ne serait-ce que 5 minutes par jour pour faire de même d'une façon plus large.

C'est ainsi que je deviens capable de **m'observer avec détachement** ; c'est comme si mon âme située en haut d'une montagne observait et accueillait son Moi profond en bas de la montagne. Quand j'arrive à ce calme intérieur qui permet cela, j'en arrive à distinguer l'essentiel de l'accessoire ; les problèmes que je rencontre prennent un tout autre sens.

Voici, de Rudolf Steiner, un thème de méditation qui aide à acquérir le calme : (extrait du Semainier - éditions Triades)

**Je porte en moi le calme,  
Je porte en moi la force  
Qui me conforte.  
Je veux de sa chaleur,  
De ma volonté forte  
Me pénétrer,  
M'assurer que le calme  
Gagne mon être entier  
Si je veux fermement  
Vivre en moi le pouvoir  
Du calme**

**\*\*\*\*\***

*Ces conditions sont-elles suffisantes pour avoir accès à l'intelligence cosmique qui gît en nous ?*

*Elles sont nécessaires c-à-d incontournables ; mais elles ne suffisent pas. Nous verrons plus tard, lorsque nous étudierons la nature humaine, que nous sommes appelés à développer en nous des qualités d'âme en harmonie, avec cette intelligence cosmique.*

## *Les quatre règnes de la nature*

Faisons une promenade dans la forêt. Qu'allons-nous y rencontrer ?

Des pierres. Des végétaux, des arbres. Des animaux.

Prenons une pierre en main ! Que nous dit-elle ? « Je suis un *minéral*. Comment vas-tu m'appeler ? » Je lui réponds : « Je t'appellerai « **Corps Physique** ». Tu es dur ; tu es soumise aux forces de gravité : si je te lâche, tu tombes au sol.

Approchons-nous d'un arbre ! Que nous dit-il ? « Je suis un chêne ; à côté de moi, c'est un bouleau ; lui comme moi, nous sommes remplis de minéraux ; il y a en moi une force qui a pompé les minéraux dans le sol et les a mis en forme pour que je sois un chêne ; dans le bouleau c'est une autre force mais de même nature : une force formatrice. Cette force a vaincu la force de pesanteur pour élever les minéraux du sol ! Je peux donc dire que, en plus du corps physique - comme la pierre en possède et comme nous tous **les végétaux** en possédons - nous avons en nous un corps de forces formatrices. Comment vas-tu appeler ce corps ? » Je lui répondis : « Je l'appellerai « **Corps éthérique** » ou **corps de vie** ».

Et le chêne ajouta : « Je constate aussi que tous mes minéraux baignent dans un milieu aqueux. Le corps éthérique a besoin

d'eau ; dès que nous ne sommes plus enracinés dans le sol nourricier, le corps éthérique se retire et c'est la mort ».

Observons un *animal* ! Que nous dit-il ? « Je possède - comme les pierres et les végétaux - un Corps Physique composés de minéraux et d'un Corps éthérique qui met en forme vivante ces minéraux pour que tu me reconnaises comme un chien, un chat, une vache,... Mais en plus d'eux, j'ai la capacité de me déplacer, d'être attiré ou repulsé par la nourriture, par toi, homme ; j'ai des désirs, des passions, des peurs, des souffrances, des joies,... Comment vas-tu appeler ce Corps supplémentaire qui me caractérise ? » Je lui répondis : Je l'appellerai « **Corps astral** ».

Et nous, les *êtres humains*, que sommes-nous ? Nous avons tout ce que possèdent les animaux : Un Corps Physique, un Corps Ethérique, un Corps Astral. Mais en plus, j'ai la capacité de dire : « **Moi** » ou plus exactement « **Je suis** ». En disant « je suis », l'Homme :

- a le sentiment de la conscience de soi : « Je suis moi et pas toi ». Cette même conscience de soi peut se développer fortement chez l'animal
- a la conscience de la nature de son Moi ; il sait qui il est ; il sait qu'il est une goutte de l'Intelligence cosmique tout en étant toute cette intelligence ; l'animal n'a pas cette conscience. Entre la goutte d'Intelligence cosmique et cette intelligence elle-même, il n'y a pas plus de différence qu'entre une goutte d'eau de mer et la mer elle-même.

\*

L'animal ne sait-il donc pas qui il est ? Cette conscience de sa nature d'animal n'est pas incarnée en lui ; cette conscience est collective ; elle se vit dans un Moi-groupe. Chaque espèce à son Moi-groupe ; ce Moi est au dessus de tous les animaux de la même espèce ; il les adombre.



Ainsi, nous savons que des singes s'étaient mis à laver leurs patates tellement les circonstances de leur région les avaient encrassées. Quelle ne fut pas la surprise des observateurs de constater que, dans une autre région avec laquelle les singes n'avaient eu aucun contact, les singes se sont mis à faire de même sans raison ! C'est le « Moi-groupe » qui adombre les singes qui les avaient inspirés.

Les plantes auraient-elles un Moi par espèce ?

Oui et les minéraux aussi ! ; **les quatre corps existent pour les quatre « Règnes de la nature » ; la seule différence, c'est que, suivant les règnes, les corps sont incarnés ou pas ;** voici un tableau qui donne une image de ce que sont ces 4 Règnes de la nature.

|              | Corps physique | Corps éthérique | Corps astral   | Moi :<br>Âme - Esprit |
|--------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------------|
| Etre Humain  | <i>incarné</i> | <i>incarné</i>  | <i>incarné</i> | <i>incarné</i>        |
| Etre Animal  | <i>incarné</i> | <i>incarné</i>  | <i>incarné</i> | non incarné           |
| Etre Végétal | <i>incarné</i> | <i>incarné</i>  | non incarné    | non incarné           |
| Etre Minéral | <i>incarné</i> | non incarné     | non incarné    | non incarné           |

*incarné* = se manifeste en l'être de l'intérieur.

non incarné = se manifeste en l'être de l'extérieur

Seul le corps physique est accessible aux organes des sens ; les trois autres sont invisibles mais accessibles aux organes supra-sensoriels en voie d'acquisition.

\*\*\*

En bref, je peux dire :

- par mes Corps physique, éthérique et astral, j'ai une vie extérieure qui est transmise à mon Moi,
- par mon Moi - qui est âme et Esprit - , j'ai une vie intérieure nourrie par les expériences vécues dans mon Corps ; cette vie est à la mesure des perceptions spirituelles personnelles de mon âme et des perceptions spirituelles proposées par autrui au discernement de mon âme.

\*\*\*\*\*

## *La nature de l'être humain*

*Cette rencontre est principalement une rencontre d'initiation au vocabulaire de la science spirituelle*

*Je me suis efforcé de le rendre le plus vivant possible. Ce ne sera que lorsque nous approcherons cette science dans la vie quotidienne qu'elle deviendra véritablement source de Vie.*

*Ce temps passé pour découvrir ces conventions présentées par la Science de l'Esprit est un temps difficile ; un temps de souffrance ; un temps préparatoire comme le sont toutes les souffrances.*

*Cependant, ce n'est pas uniquement un temps de convention ; nous allons nous apercevoir progressivement que c'est aussi un premier pas dans la compréhension de ce que nous sommes fondamentalement.*

\*

*Nous avons constaté que l'être humain possédait un Corps Physique, un Corps Ethérique, un Corps Astral et un Moi ; soit quatre composants.*

*Nous allons maintenant pousser un peu plus avant notre observation.*



# **LE CORPS**

*trois corps*

## ***Le Corps physique***

C'est le seul de nos composants qui soit visible ; il est visible par les minéraux qu'il contient. **C'est un corps matériel constitué de substances matérielles.**

## ***Le Corps éthérique***

Si nous imaginons que, par un coup de baguette magique, toutes les substances matérielles se retirent du Corps physique, que reste-t-il ? Une forme invisible. Cette forme, elle est due au Corps de forces formatrices, au Corps éthérique.

C'est en lui que se trouvent les forces de vie ; les forces cosmiques qui donnent vie et forme au corps physique ; les forces cosmiques qui empêchent le corps physique de se décomposer. La mort survient lorsque le Corps éthérique ne parvient plus à se lier au Corps physique ; les liens se sont progressivement relâchés ; le corps Physique se décompose. Après la mort clinique, le corps éthérique mettra environ trois jours pour se dissoudre complètement dans l'éther ; c'est sur cette réalité que s'appuie la tradition de ne pas enterrer - et surtout de ne pas incinérer - les corps avant trois jours.

**Les lois de vie, les lois cosmiques imprègnent le corps éthérique.**

**Le corps éthérique est invisible ; il se révèle par ses effets ; ceux-ci se manifestent dans la forme.** La forme, c'est par elle que les substances minérales s'organisent pendant la vie.

## ***Le Corps astral***

Si nous n'avions qu'un Corps physique et qu'un Corps éthérique, nous serions des êtres végétatifs. **Comme nous sommes des êtres actifs, c'est qu'en nous des forces nous en rendent capables.** Ces forces sont présentes pendant la veille et s'épuisent au cours de la journée au point que nous finissons par nous endormir.

Le matin, quand nous nous réveillons, ces forces sont de nouveau actives ; nous constatons donc qu'elles se sont régénérées pendant le sommeil. **On peut dire que, de l'état d'inconscient dans lequel nous sommes pendant le sommeil, surgissent le matin de nouvelles forces de conscience.**

Nous passons donc chaque jour de l'état d'inconscience à l'état de conscience active. A qui sommes-nous redevables de cette faculté ? C'est au Corps astral.

**Ainsi donc, c'est sous les forces du Corps astral que le Corps éthérique peut s'éveiller ; seul dans le corps physique, le Corps éthérique dormirait.**

Que se passe-t-il donc pendant le sommeil ? Dans le lit, se trouve le corps physique et, pour qu'il reste en vie, le corps éthérique demeure en lui. Par contre, le corps astral s'est retiré puisque le corps physique est inactif ; en fait, il se retire pour puiser dans le monde des « astres » de nouvelles forces ; c'est de là qu'il tire son nom ; le monde des astres est un monde vivant : il est animé par les êtres de l'intelligence cosmique. Nous examinerons plus tard les relations que nous avons avec ces êtres pendant le sommeil et quelles sont les conditions de vie diurne pour que ces relations soient fructueuses.

Nous constatons donc que le Corps astral est générateur de tous nos mouvements. C'est en lui que résident nos désirs, nos passions, nos joies, nos souffrances. C'est pourquoi, nous pouvons

aussi l'appeler « Corps sensoriel » quand nous prenons conscience que c'est par lui que nous sommes en relation avec le *monde extérieur*.

Le Corps astral agit sur le Corps éthérique ; si le corps astral a adopté un comportement qui n'est pas en harmonie avec l'Intelligence cosmique, il « abîme » le Corps éthérique au point de le rendre incapable de maintenir le Corps physique en bonne santé. Si nous avons un corps astral parfaitement en harmonie avec le cosmos, nous ne tomberions jamais malades et ... nous serions immortels.

Ces trois corps nous mettent en relation avec le monde extérieur ; nos trois corps sont donc l'instrument de notre vie extérieure

## ***LE MOI***

### **1<sup>er</sup> aspect : son aspect psychique ou MOI PSYCHIQUE**

*Dés que notre âme a accueilli en elle cette « Intelligence cosmique individualisée » au point de vouloir suivre ses indications, elle va entreprendre – de manière libre et responsable – un travail de métamorphose d'elle-même d'abord, de ses trois corps ensuite.*

*Dans ce chapitre « Moi psychique », nous abordons ce travail de l'âme sur elle-même.*

*Dans le chapitre suivant « Moi spirituel », nous aborderons le travail de l'âme sur les corps astral, éthérique et physique.*

*trois âmes*

### ***L'âme de sensibilité ou sensorielle***

Quand je perçois un objet à l'aide de l'œil relevant de l'activité de mon corps astral (ou sensoriel), je suis en relation directe avec l'objet. Si je ferme les yeux, je peux continuer à voir cet objet non plus par mon œil mais par l'âme sensorielle.

**Ainsi le Corps astral perçoit dans l'instant ; et l'âme sensorielle met en mémoire cette perception de ma vie extérieure pour la faire entrer dans ma vie intérieure.**



L'âme de sensibilité est donc un *organe de représentation*.

**L'âme sensorielle est un prolongement métamorphosé du corps sensoriel** ; le corps sensoriel nous permet une « **vie extérieure** » tandis que l'âme sensorielle prolonge cette expérience extérieure dans une « **vie intérieure** ».

\*

L'âme de sensibilité ou sensorielle ne possède pas seulement des organes de représentations d'objets du monde physique. Elle possède aussi des organes de représentation du monde de l'esprit ( ce monde qui nous plonge dans l'intelligence cosmique) ; on appelle ces représentations : « **imaginations** » ; il s'agit d'une représentation d'images intérieures n'ayant pas leur origine dans une perception physique faite par le corps astral. C'est le premier degré de la connaissance spirituelle.

\*\*\*

### *L'âme d'entendement ou âme de cœur et de raison*

Le mot allemand - utilisé par R.Steiner - pour désigner cette âme n'a pas d'équivalent en français ; le mieux, en traduction littérale, est de dire « âme de cœur et de raison » ; les traducteurs disent souvent « âme d'entendement ».

Cette âme a donc deux aspects :

- l'aspect « **cœur** » ; par le cœur elle se lie intimement à la représentation vécue dans l'âme de sensibilité. Il peut s'agir d'une représentation du monde physique ou du monde de l'esprit. L'âme de sensibilité peut se représenter intérieurement un paysage mais ne peut pas établir un lien affectif avec ce paysage au point de **faire un** avec lui en toute objectivité ; c'est dans l'âme de cœur que ce lien intime s'établit. Cette âme peut aussi laisser vivre en elle une imagination. L'âme de cœur **entre en**

**résonance avec les réalités** des représentations qui vivent en elle.

Dans l'âme de sensibilité, le paysage peut faire naître la joie, l'indifférence, la tristesse, ... : ce sont des sentiments subjectifs qui n'ont rien à voir avec la réalité objective qui parvient au cours d'une union intime avec le paysage.

Au sein de cette intimité - de cette relation ou union intime - les représentations (objets ou imaginations) parlent à l'âme. Nous disons que l'âme est inspirée par la représentation ; c'est le deuxième degré de la connaissance spirituelle qui a pour nom : « **inspiration** ».

- l'aspect « **raison** » ; par la raison, l'âme pénètre dans la connaissance intellectuelle. « Intellectuel » vient du mot latin : Inter-legere = lire entre les lignes. L'âme de raison lit entre les lignes. C'est ainsi qu'elle peut élaborer des concepts sur base de ses « inspirations ».

Aussi longtemps que l'âme n'a pas fait ce travail, elle ne peut pas emporter avec elle - de manière « immortelle » - le fruit de ses inspirations et, de plus, elle est dans l'incapacité de les transmettre à autrui.

**Par ce travail de raison, elle harmonise entre elles les diverses représentations faites par le cœur.**

L'âme de raison ne pénètre pas dans le monde de l'esprit ; cela lui est impossible ; seule l'âme de cœur peut le faire : c'est la pensée du cœur.

Notons ici que la chirurgie a remarqué que des substances analogues à celles du cerveau apparaissent dans le cœur ; confirmation est ainsi apportée à la science de l'esprit qui annonce que le cœur va acquérir la capacité de penser.

Dans notre monde scientifique, on se méfie - avec raison - de l'intervention du sentiment lors de l'étude. La pensée du cœur n'a

rien en commun avec ces « sentiments » dont la science se méfie. La pensée du cœur se lie amoureusement à ce qu'elle regarde ; c'est un amour de la vérité, un amour du travail juste . Au moment d'une « découverte », l'âme s'est laissée envahir par l'idée nouvelle qui pouvait venir vers elle ; elle a su « lâcher-prise » pour **s'abandonner consciemment** à ce qui vient vers elle du monde des réalités.

Einstein, dans ses mémoires, nous dit que c'est au moment où il ne sait plus comment poursuivre sa recherche que la découverte surgit. Il a travaillé avant la découverte ; il a créé une atmosphère autour de sa quête ; sans cette atmosphère préparatoire et sans son lâcher-prise, l'idée nouvelle ne lui serait pas parvenue.

Le sentiment d'amour envers la Vérité ne perturbe pas l'étude, bien au contraire. Nous savons que des savants s'accrochent « sentimentalement » à leurs découvertes au point de refuser une vérité contradictoire et juste présentée par un collègue. Les sentiments d'orgueil, de pouvoir, d'avarice, d'intérêts financiers ... (sources bien souvent des préjugés et des idées préconçues), voilà des sentiments néfastes à la science ! Voyez les conflits entre les différentes médecines, c'est un des exemples les plus clairs... De même pour les conflits interreligieux ; de même pour les idées extrémistes ; de même pour....

**Cette âme de cœur et de raison est un prolongement métamorphosé du Corps éthérique ; celui-ci a en lui toutes les forces de vie (ou lois cosmiques) qui se manifestent dans la « vie extérieure » de notre corps ; tandis que l'âme de cœur et de raison est - au contact de ces forces de vie ou lois cosmiques - appelée à une « vie intérieure » qu'elle conduit avec une rigueur comparable à celle qui anime le Corps éthérique.**

Oui, la pensée du cœur est une pensée rigoureuse ; elle aime se lier à la vérité. Nous pouvons l'appeler : « **intelligence du cœur** ».

\*

Cette âme est donc capable de s'unir au monde physique comme au monde de l'esprit, dès lors, elle réalise **un premier lien entre l'Esprit et le Corps** ; elle devient un creuset dans lequel le monde physique et le monde spirituel peuvent entrer en alchimie. Au sein de cette alchimie se crée une forme éthérique génératrice d'un acte dont se chargera notre corps physique. Mais pour que cette réalisation soit possible, cette forme devra passer - comme nous allons le voir - par l'âme de conscience.

\*\*\*

### *L'âme de conscience*

Cette âme de conscience, c'est le « sanctuaire » de l'âme ; elle accueille dans son sanctuaire une « goutte » d'Intelligence cosmique ; cette « goutte d'intelligence cosmique » - qui EST l'intelligence cosmique toute entière -, nous pouvons l'appeler : « Intelligence cosmique individualisée en l'être humain » ou encore « Moi spirituel » ou encore « Moi cosmique individualisé en l'être humain » ou encore « Etre divin individualisé » ou encore « Je-Suis ». (chaque nom prend sa force spécifique suivant le contexte dans lequel il est inséré) ; **cette âme et l'Intelligence cosmique ne font qu'un** au point que certains donnent à cet ensemble le nom de « Moi-Esprit ».

Dans l'âme sensorielle, je suis très personnel : telle fleur me donne de la joie à moi mais peut ne pas en donner à autrui. Mais dans l'âme de conscience, la Vérité sur la fleur - qui a germé dans l'âme de cœur et de raison - peut atteindre une valeur en soi ; la vérité ne dépend pas de mes sentiments mais d'elle-même c'est-à-dire de la fleur. La vérité éternelle existe en soi ; cependant mes pensées, conduites jusque dans l'âme de conscience, peuvent n'atteindre celle-ci que d'une manière transitoire (autrement dit :

la vérité peut n'avoir été perçue que sous un angle ; elle peut aussi n'avoir été perçue que dans la mesure où elle accepte de se laisser dévoiler à une époque, ou à telle âme).

C'est parce que la vérité est autonome qu'elle constitue un but unique pour tous les êtres humains. La vérité est éternelle et durable quand elle s'est affranchie de tous sentiments de sympathie ou d'antipathie issus de l'âme de sensibilité. La vérité est éternelle tout en « vivant » dans une réalité en évolution permanente.

L'âme de cœur et de raison fait le lien entre l'âme de sensibilité et l'âme de conscience ; quand l'âme de cœur pénètre dans le monde de l'esprit, elle le fait renforcée par l'âme de conscience qui, elle, a le plein accès. On pourrait dire que l'âme de cœur prépare l'activité de l'âme de conscience. Il m'est difficile de conceptualiser davantage le fonctionnement de l'âme lorsqu'elle pénètre dans le monde de l'esprit. Il appartient à chacun de méditer sur son propre fonctionnement ; cela ne devrait-il pas se vivre toute la vie ?

**L'âme de conscience est le prolongement métamorphosé du Corps physique.** Le corps physique a une « vie réalisatrice extérieure » ; l'âme de conscience a une « vie réalisatrice intérieure ». Les premiers pas germinatifs de l'âme de conscience se remarquent chez le petit enfant qui heurte son corps au pied de la table : la conscience naît dans une rencontre avec le physique.

\*

Ces trois âmes - comme aussi les trois corps qui les ont précédées - se sont développées dans le temps au cours de civilisations successives. Nous approcherons cela plus tard lorsque nous découvrirons l'ensemble de l'évolution.

**Nous sommes actuellement dans une civilisation qui développe l'âme de conscience.** Ce développement est en train d'avoir des incidences considérables sur l'activité des deux autres âmes.

Ce développement a une autre incidence fondamentale. C'est dans cette âme de conscience, alors qu'elle était encore très endormie, que l'homme a commencé à avoir la conscience : « Je suis moi et pas toi » ; certains animaux ont aussi cette conscience.

Depuis le quinzième siècle de notre ère, cette âme de conscience a pris son essor au point que nous arrivons aujourd'hui non plus seulement à la conscience de soi mais à **la conscience de la présence en Soi de l'Intelligence cosmique individualisée en chacun, à laquelle nous nous identifions spirituellement et que nous reconnaissons comme étant notre essence profonde.** C'est ainsi que nous pouvons appeler « Je-Suis » cette goutte d'Intelligence cosmique individualisée et entière en chaque être humain.

Comment nous, êtres humains, sommes-nous parvenus à la conscience de cet aspect spirituel de notre Moi ?

Nous y parvenons progressivement quand nous prenons connaissance des grandes étapes de l'évolution, notamment des grandes étapes de l'évolution de notre planète terre. En parcourant ce chemin de connaissance, nous prenons notre « envol » vers cette nouvelle conscience. C'est pourquoi, aujourd'hui, tous les êtres humains ne parviennent pas encore à cette véritable conscience.

Il ne s'agit pas seulement de prendre conscience de la présence en nous de cette « Intelligence cosmique individualisée » ; cette prise de conscience ne nous sert à rien aussi longtemps que notre âme ne l'accueille pas pleinement pour se comporter en tenant compte de ses conseils et **en acceptant sa force.** Mais, pour avoir ce courage, il nous est nécessaire de prendre d'abord

conscience de sa présence en nous. Nos rencontres nous y aideront.

**Ainsi, grâce à notre âme de conscience, nous pourrions toujours davantage regarder en face et donc en vérité ce que nous sommes et, en conséquence, ce à quoi nous allons œuvrer. Dans un langage plus précis en vérité, nous pouvons dire que c'est dans notre âme de conscience que notre Moi nous parle.**

Nous découvrirons toujours davantage ce qui se passe dans notre âme de sensibilité et dans notre âme de cœur et de raison.

Les nouvelles formes éthériques qui naîtront dans l'âme de cœur et de raison prendront une force toute particulière dans notre âme de conscience ; une force qui lui permettra de matérialiser ces formes.

### ***Exemples de fonctionnement de l'âme :***

#### ***Energie nucléaire :***

L'âme sensorielle a découvert dans la nature diverses substances physiques.

L'âme de cœur se lie à ces substances et les étudie en profondeur dans des laboratoires scientifiques.

L'âme de raison exploite ces études et se penche sur les données concernant la fission de l'atome. Elle découvre, accompagnée de l'âme de cœur (amoureuse de la vérité), le moyen de fissurer l'atome. Elle crée la bombe atomique.

L'âme de conscience a participé à la recherche sans sortir de la conscience des substances physiques ; elle dormait quant à la conscience des conséquences sur la nature humaine. Pourquoi ? Parce qu'elle n'avait pas encore pu aller jusqu'à la conscience de la nature humaine élargie à l'esprit ; cette conscience lui aurait fait

découvrir l'incidence des radiations sur l'évolution spirituelle et physique de l'être humain.

### *Les OGM*

C'est le même processus.

Comme la science ne connaît pas encore ce qu'il en est de la nourriture de l'être humain par les **substances spirituelles** que recèlent les végétaux, il ne lui est pas possible de vérifier l'incidence d'une modification génétique d'un végétal qui, inévitablement, ne pourra être que la résultante d'une modification dans les substances spirituelles dont elle ignore totalement l'existence.

La science connaît par expérimentation ce qu'il en est des conséquences de la modification des substances physiques mais ignore tout des conséquences d'une modification dans les substances spirituelles. Pour y parvenir, nos savants devraient avoir acquis la capacité d'investigation dans l'Intelligence cosmique.

### *En matière de recherche spirituelle.*

Nous aurons l'occasion tout au long de nos rencontres de prendre conscience de ce fonctionnement des trois âmes unies à l'Esprit. En fait - rappelons-le nous - nos rencontres vont nous permettre de relier, en pleine conscience et liberté, l'esprit qui est en nous à l'esprit de l'univers. (voir la figure en lemniscate en fin de ce chapitre)



## ***LE MOI***

**2<sup>ème</sup> aspect : son aspect spirituel ou  
MOI SPIRITUEL appelé aussi JE-SUIS**

*trois degrés de l'esprit*

### ***Le Moi - Esprit***

Lorsque l'âme de conscience découvre en elle l'Intelligence cosmique individualisée, elle s'unit à elle au point de ne plus faire qu'un avec elle ; c'est ce qui amène certains à nommer les deux d'un seul mot : Moi-Esprit.

\*

**Le Moi-Esprit immortalise en lui tous les fruits cultivés par l'âme au cours d'une incarnation ; ce sont ces fruits qui caractérise l'être humain lorsqu'il se réincarne. Nous reparlerons plus loin de ces fruits et de leur culture.**

\*

Le Moi-Esprit est le fruit de l'accueil par l'âme sensorielle de l'Intelligence cosmique individualisée. Depuis que, par son âme de conscience, elle a découvert l'Intelligence cosmique individualisée en elle, cette âme sensorielle ne donne plus libre cours aux pulsions qui ne sont pas en harmonie avec cette intelligence ; elle veille à mettre son Corps astral en harmonie avec les qualités de l'intelligence cosmique.

Nous verrons plus loin en quoi consistent ces pulsions non-en-harmonie avec l'Intelligence cosmique. Pour sortir de l'abstraction, je dirai - trop brièvement - qu'il s'agit « des passions, des désirs, de bas instincts ». Mais attention ! L'expérience m'a montré combien il ne fallait pas s'en remettre aux concepts de « bien et de mal » transmis par nos « ancêtres » alors qu'ils n'avaient pas encore développé suffisamment en eux la conscience et la connaissance d'une Intelligence cosmique qui les veut libres et responsables. Il n'est plus question aujourd'hui de se soumettre à des dictats extérieurs. Un mal ancien peut devenir aujourd'hui un bien, voire une obligation en conscience....

L'âme humaine se rend donc maître de son corps astral en pénétrant jusqu'aux forces cachées en lui. Les techniques actuelles connues sous le nom de « mémoire des cellules » - et d'autres du même genre - contribuent à aider l'âme à découvrir ces forces cachées qui perturbent son corps astral ; toutefois - et c'est ce que bien souvent ces techniques ignorent - l'âme ne pourra maîtriser son corps astral, en s'appuyant sur ces découvertes de forces cachées, que si elle a accès à l'« Intelligence cosmique individualisée en elle ». Il m'arrive de penser que ces techniques modernes n'ont vu le jour qu'à cause de cette ignorance de la présence en nous de cette Intelligence cosmique ; en effet, je sais par expérience que l'union consciente avec les qualités de l'Intelligence cosmique répand en mon âme les forces de guérison des diverses erreurs incrustées en moi ; pour cela, il suffit que je devienne conscient de mes perturbations qui sont les effets de mes erreurs, peu important leurs causes ; la connaissance des causes sont utiles moins pour guérir que pour prévenir (éducation, par exemple).

\*

**Nous pouvons dire que le « Moi-Esprit » est la métamorphose du Corps astral opérée par l'âme sous les directives de l'« Intelligence cosmique individualisée ». Le corps astral est**

**fait de substances matérielles ; le Moi-Esprit est fait de substances spirituelles.**

\*\*\*

*Ce qui vient d'être dit fait naître des questions ; c'est pourquoi je précise que plus tard.*

- Nous verrons en quoi a consisté le chemin d'acquisition de la liberté et de l'auto-responsabilité.
- Nous rechercherons si nous avons toujours été dans l'ignorance actuelle de ce que peut nous apporter l'Intelligence cosmique ; nous verrons aussi pourquoi nous sommes actuellement dans cette ignorance.
- Nous verrons aussi en quoi consiste l'accès à la découverte des « qualités » de l'Intelligence cosmique.

### ***L'Esprit-de-Vie***

Lorsque l'âme laisse l'Intelligence cosmique individualisée métamorphoser toujours davantage le Corps astral, elle agit de plus en plus sur le plaisir, la souffrance, la joie, la douleur...

Par contre, lorsque l'âme veut laisser l'intelligence cosmique individualisée métamorphoser le Corps éthérique (le tempérament, les traits essentiels du caractère, etc.), elle agit de façon bien plus lente ; au point que certains diront que ces changements sont impossibles !

L'étude, la réflexion, une sensibilité plus fine, une vie intérieure intense, une recherche permanente de réponses à nos questions, tout cela fait évoluer notre Corps éthérique pour autant que nous tenions compte des apports et forces de l'Intelligence cosmique.

Tout ce qui est répétitif s'incruste dans notre Corps éthérique. De même que la grande aiguille doit faire un tour complet de l'horloge pour que la petite avance d'un soixantième ; de même

nous devons agir beaucoup sur le corps astral pour que le corps éthérique fasse un petit pas.

Les religions, lorsqu'elles sont « matraqueuses », transforment notre corps éthérique ; c'est le processus qui peut conduire aux extrémismes religieux.

La contemplation répétée d'une œuvre d'art peut modifier notre corps éthérique.

Tous nos préjugés, nos idées préconçues gisent dans notre corps éthérique.

Tout ce qui s'incruste ainsi dans notre corps éthérique lui donne des forces de vie ; d'où la nécessité de prendre conscience de ce qu'il porte et de le transformer en fonction de ce que nous apporte l'Intelligence cosmique. Cette transformation exige un effort soutenu sur le corps astral, une force que nous pouvons puiser, de manière répétitive, dans l'Intelligence cosmique individualisée en chacun de nous.

Quand une telle transformation s'opère, les fruits s'immortalisent en Esprit de vie.

Nous constatons donc que les forces de vie qui opèrent les changements dans nos caractères, nos tempéraments, nos habitudes de penser... sont de la même sorte que celles qui, opèrent dans le domaine de la Vie en matière de croissance, de nutrition, de reproduction...

**Le Corps éthérique est fait de substances matérielles ; l'Esprit de vie est fait de substances spirituelles. Le Corps éthérique se prolonge par métamorphose en Esprit-de-Vie par la force de notre âme d'entendement (de cœur et de raison) - essentiellement mais unie aux deux autres - accueillant pleinement son Intelligence cosmique individualisée.**

## ***L'Homme - Esprit***

Ce n'est pas juste la tendance que nous avons de considérer le Corps physique comme la nature inférieure de l'être humain.

Le corps physique cache sous un triple voile les forces spirituelles qui vivent en lui ; pour traverser ces trois voiles, notre âme doit déployer de gros efforts ; elle doit s'unir très intimement à l'intelligence cosmique individualisée en elle et ce n'est que lorsqu'elle a pu transformer le Corps astral et le Corps éthérique qu'elle peut agir sur le Corps physique.

**Ici aussi, nous pouvons dire que l'Homme-Esprit est constitué de substances spirituelles issues de ces mêmes forces cosmiques qui confèrent au Corps physique ses substances physiques.**

Concrètement, en quoi consiste cette métamorphose du Corps physique en Homme-Esprit ?

Il s'agit d'un travail spirituel sur les forces invisibles qui font naître et mourir ce Corps physique. Il n'est pas possible actuellement d'en dire davantage. J'y reviendrai quand nous serons beaucoup plus avancé dans la Vie que peut nous apporter ces rencontres. Ce travail sur le Corps physique n'atteindra son apogée que dans des temps encore très, très éloignés. L'important actuellement - comme nous le découvrirons - c'est de travailler à la métamorphose du Corps astral en Moi-spirituel.

\*

### ***Qu'appelle-t-on le « petit moi » ou « ego » ?***

C'est tout ce qui nous caractérise individuellement en attente d'être métamorphosé à la lumière de l'Esprit.

Il ne nous revient pas de le détruire ; bien au contraire ; il nous revient de le prendre comme point de départ de nos métamorphoses. Sans lui, pourrions-nous progresser ?

## *Quelques compléments*

### Monde physique et monde de l'esprit.

Le monde physique se révèle à nous par le corps ; le monde de l'esprit se révèle à nous par l'esprit ; notre âme fait le lien entre ces deux mondes.

Les corps physique, éthérique et astral sont liés à la substance physique

Le Moi-Esprit, l'Esprit de Vie et l'Homme-Esprit sont liés à la substance spirituelle

### Intelligence cosmique individualisée en l'être humain

J'ai utilisé ce terme pour éviter certaines confusions dans l'emploi du mot « Moi ». Dans la littérature, ce mot « Moi » peut - outre ce qui a été dit plus haut - désigner aussi cette Intelligence cosmique individualisée.

Pour certains, le mot « Moi » est utilisé uniquement pour désigner l'Esprit en l'Homme. En réalité, l'âme est aussi personnalisée et peut aussi prétendre à l'appellation « Moi ».

C'est pourquoi, j'ai utilisé

- l'expression « **Moi psychique** » pour désigner l'âme individuelle qui contient « Âme sensorielle + Âme de cœur et de raison + Âme de conscience »
- l'expression « **Moi spirituel** » pour désigner l'esprit individuel qui contient « Moi-Esprit + Esprit de Vie + Homme-Esprit »
- l'expression « **Intelligence cosmique individualisée** » pour désigner l'ensemble des forces spirituelles présentes en l'Homme. La frontière peut paraître très mince entre

cette expression et « Moi spirituel ». Au cours des rencontres, nous pourrons mieux approcher ce que recouvrent toutes ces expressions.

**Une « image-tableau » donnant les 9 éléments de la nature humaine qui viennent d'être présentés**

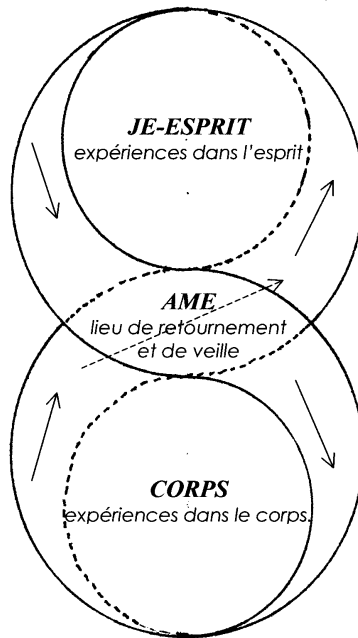
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>MOI - ESPRIT :</b><br>(moi spirituel) | Homme-Esprit   | Esprit de vie  | Moi-Esprit                                       |
| <b>MOI - AME :</b><br>(moi psychique)    | Ame<br>de conscience                                 | Ame<br>d'entendement                                   | Ame<br>de sensibilité                            |
| <b>MON CORPS :</b><br>(moi physique)     | Corps physique                                       | Corps éthérique  | Corps astral                                     |
|  | Métamorphose du<br>Corps physique en<br>Homme-Esprit | Métamorphose du<br>Corps éthérique en<br>Esprit de Vie | Métamorphose du<br>Corps astral en<br>Moi-Esprit |

Nous voyons donc que l'être humain participe à trois mondes : physique, psychique et spirituel.

Dans une ancienne littérature, on regroupe :

- le corps astral et l'âme de sensibilité sous le nom de corps astral.
- l'âme de conscience et le Moi-esprit qui la remplit sous le nom de *Moi-esprit*.

La relation entre le monde de l'esprit et le monde physique est gouvernée par l'âme sous forme d'un chemin en lemniscate que vous trouverez page suivante.



**Cette figure met en évidence une grande réalité à laquelle l'être humain est appelé de par son essence.**

Dès que mon âme a fait une expérience dans son corps, c'est enrichie de cette expérience qu'elle se tourne vers son « Je-Esprit » afin de faire une autre expérience ; forte de cette dernière expérience dans son « Je-Esprit », elle continue son chemin vers son Corps afin d'y faire une autre expérience et ainsi de suite dans un « mouvement permanent », c-à-d un chemin permanent en forme de lemniscate. Pourquoi en forme de lemniscate ? Parce que le cœur de la lemniscate signifie que l'âme est appelée à passer par cette grande réalité qu'est l'effort de retournement ; sans ce travail de retournement, l'âme ne passe pas fructueusement d'une expérience dans le Je-Esprit à une expérience dans le Corps et inversement.

**Que constatons-nous aujourd'hui autour de nous et en nous dans la vie quotidienne ?**

Quand l'âme en recherche de spiritualité se met à tourner dans son Je-Esprit pour y faire de expériences sans jamais retourner en faire dans son corps, nous constatons des comportements « n'ayant plus les pieds sur terre » ; ce sont des « rêveurs ». C'est, par exemple, les suicides dans certaines sectes, comme celle du Temple Solaire.

Par ailleurs, si l'âme refuse toute spiritualité et se met à tourner exclusivement dans son corps, elle recherche uniquement les biens de la Terre et s'enfonce dans une matérialité qui peut conduire à la dépression, au suicide. Le système économique actuel basé sur un libéralisme outrancier est un produit de telles âmes.

*Nous sommes des êtres incarnés ; l'âme est donc appelée à voyager continuellement de son Corps vers son Je-Esprit et inversement.*



***L'INTELLIGENCE COSMIQUE,  
C'EST QUOI ? C'EST QUI ?  
QUI EST L'ETRE HUMAIN  
AU SEIN DE CETTE INTELLIGENCE ?***

**ou**

**les hiérarchies spirituelles,  
l'être humain,  
les êtres élémentaires**

## **L'intelligence cosmique se métamorphose en de nombreux membres**

Nous avons vu plus haut que l'Intelligence cosmique s'est individualisée toute en restant entière en chaque être humain.

### **Comment se représenter cette Intelligence cosmique ?**

Certainement pas sous forme d'un vénérable vieillard siégeant au dessus des nuages.

Je la vois comme un organisme aux dimensions du cosmos. Non pas un organisme figé comme l'une ou l'autre de nos structures sociales mais comme un organisme vivant sans cesse en mouvement. **Un organisme fait de multiples organes, eux-mêmes toujours en mouvement.**

Qui sont ces multiples organes ?

C'est tout ce qui existe dans le cosmos ! Tout ce qui existe dans le cosmos est UN en cette intelligence cosmique ; tout ce qui existe dans le cosmos est cette intelligence cosmique.

Tout est dans le UN.

Si tout est dans le Un, il y a entre tous les « **Membres** » du **Un d'énormes forces de cohésion** ; des forces d'union, des forces de communion.

Et comment appeler ces forces de communion si ce n'est par le mot : « **Amour** » ? C'est pourquoi l'on dit que « **Dieu** » est **Amour**. Il s'agit d'un **Amour** qui va au delà de tout ce que nous pouvons appeler « **Amour** » entre nous les êtres humains ; nous n'avons qu'une très pâle idée de ce que peut être cet amour cosmique qui permet à tous les êtres cosmiques d'être en vie ; nous n'en avons qu'une pâle idée tant nous sommes « **dénaturés** » par les forces d'égoïsme qui nous animent.

L'appellation « **intelligence cosmique** » est-elle correcte pour désigner cet organisme cosmique en qui tout trouve son existence ? Après une telle prise de conscience, pouvons-nous encore trouver un nom ? On a dit « **l'innommable** » ! Ne devrions-nous pas dire « **Amoureuse Sagesse cosmique** » ?

**Mais qui sont ces Membres de cette Sagesse cosmique ?**

Nos organes de perception sensible nous permettent de découvrir des **Membres prenant des corps matérialisés** : minéraux / végétaux / animaux / êtres humains.

Nos organes de perception suprasensible (en plein développement actuellement) nous permettent de découvrir des **Membres ne prenant pas de corps matériels propres** que l'on appelle généralement « **êtres spirituels** » (j'en parlerai plus loin).

## **Un projet pour l'homme**

L'intelligence cosmique - mieux : l'Amoureuse Sagesse cosmique - conçoit de créer en son sein des êtres humains ; ils auront pour mission essentielle **d'engendrer la Liberté dans le cosmos**.

**Quel est le processus imaginé par la Sagesse cosmique pour faire de nous des êtres libres ?**

Nous découvrons la réponse en observant la vie d'un être humain depuis sa naissance.

A la naissance, l'enfant au berceau ne jouit d'aucune liberté ; il est entièrement dépendant de ses parents. Progressivement, d'année en année, il va s'affranchir d'eux... dans la mesure où ils le lui permettront...

A l'Origine, par métamorphose, nous sommes « sortis » de la sagesse cosmique comme des êtres entièrement dépendants d'elle. Ensuite, cette Sagesse s'est organisée pour que nous entrions dans un chemin qui, progressivement, nous affranchirait d'elle.

Dans un premier temps, l'humanité passa par le stade de l'enfance et de l'adolescence ; la séparation se faisait progressivement sans trop de heurts au point que cette période fut appelée « Âge d'Or ».

Ensuite, l'humanité entra dans l'ignorance de ce qu'elle était ; elle fut de plus en plus coupée de sa relation avec la Sagesse cosmique si bien que cette période fut appelée « Âge des Ténèbres ».

Actuellement, nous commençons à pouvoir sortir de ces Ténèbres ; nous avons acquis une sorte de majorité au point que cette Sagesse cosmique nous demande de prendre conscience que nous faisons partie d'elle et que **nous ne pourrions continuer notre chemin de vie qu'en prenant une part de plus en plus active pour devenir cette Sagesse elle-même ; pour devenir un Organe de cet Organisme cosmique, un Organe de plus en plus autonome et étroitement uni à lui en pleine conscience ; étant entendu que chaque être humain est un organe propre.**

Que signifie « Continuer notre chemin » ?

Cela signifie qu'un être humain (chaque être est unique) ne peut se réaliser pleinement qu'en se dégageant des Ténèbres - **d'incarnation en incarnation** - de manière à devenir un être libre pleinement conscient.

Qu'est-il advenu pour que nous puissions ainsi nous éloigner de la Sagesse cosmique jusqu'à tomber dans les Ténèbres ?

Avant de répondre à cette question, nous allons prendre connaissance de ces « parents » dont nous nous sommes séparés progressivement.

## **La formation de notre univers Les Hiérarchies spirituelles.**

### ***Le Big-Bang***

C'est en 1927 que notre compatriote Georges Lemaître (né à Charleroi le 17 juillet 1894) élabore une théorie d'un Univers en mouvement, en expansion; en 1931, il fit l'hypothèse d'une désintégration violente d'un atome primitif qui serait à l'origine de l'Univers. C'est environ une dizaine d'années plus tard que l'américain Gamow approfondit et vulgarise la théorie de Georges Lemaître en l'appelant «Big-Bang». Voici un des exemples où la recherche scientifique se rapproche des résultats de l'investigation spirituelle faite par Rudolf Steiner.

L' « atome primitif » ou le Un éclate en de nombreux « Membres » afin de permettre à ceux-ci de prendre conscience d'eux-mêmes ; avant le Big-Bang, seule la conscience du Un existait.

Nous n'entrerons pas ici dans les détails de la « formation » de ces Membres. **Voyons seulement, en quelques mots, comment l'être humain s'est constitué.**

L'univers est en continuelle expansion ; c'est ainsi que l'être humain, le dernier venu, est une émanation de tout ce qui avait « pris forme » avant lui ; l'être humain est une émanation de l'ensemble des Hiérarchies spirituelles appelées communément « Anges » et décrites finement par Denys l'Aréopagite au début de notre ère ; Denys l'Aréopagite enseignait à Athènes en affirmant que dans l'espace il n'y a pas que de la matière mais aussi des entités spirituelles que l'âme découvre lorsqu'elle s'élève dans cet espace universel.

Cette émanation s'est faite sous la conduite d'une **triple volonté cosmique** : une volonté fondatrice, une volonté réalisatrice, une volonté créatrice.

***Comment se nomment ces Hiérarchies spirituelles ?***

***Quelles sont leurs actions dans le cosmos***

Nous allons constater que ces Entités ne contribuent pas seulement à la constitution physique de notre être mais qu'elles possèdent des qualités que nous sommes appelés à acquérir et à harmoniser librement en nous dans notre corps astral. (Nous découvrons ainsi pourquoi notre organisme psychique est appelé « Corps astral » ; un corps appelé à s'harmoniser sur les qualités des êtres qui rayonnent à partir des planètes).

| Les Entités (ou Hiérarchies) spirituelles :<br>leurs qualités, leurs planètes. |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <i>Sphère de la<br/>Volonté<br/>fondatrice<br/>(1<sup>ère</sup> triade)</i>    | SERAPHINS<br><i>Amour</i><br>Saturne                      | CHERUBINS<br><i>Harmonie</i><br>Jupiter              | TRÔNES<br><i>Volonté</i><br>Mars                   |
| <i>Sphère de la<br/>Volonté<br/>réalisatrice<br/>(2<sup>ème</sup> triade)</i>  | DOMINATIONS<br>ou Kyriotetés<br><i>Sagesse</i><br>Soleil  | VERTUS<br>ou Dynamis<br><i>Mouvement</i><br>Soleil   | PUISSANCES<br>ou Exusiai<br><i>Forme</i><br>Soleil |
| <i>Sphère de la<br/>Volonté<br/>créatrice<br/>(3<sup>ème</sup> triade)</i>     | PRINCIPAUTES<br>ou Archai<br><i>Personnalité</i><br>Vénus | ARCHANGES<br>ou Archangeloï<br><i>Feu</i><br>Mercure | ANGES<br>ou Angeloi<br><i>Vie</i><br>Lune          |

Tous ces êtres sont en évolution permanente.

Voyons *en quelques mots* comment se caractérise chacune de ces neuf hiérarchies.

### **Les Anges.**

*Fils de la Vie. Esprits du demi-jour. Crépuscule pour la vie pure de l'Esprit. Pour l'être humain : Aube du Jour divin.*

*Sphère de la Lune.*

L'Ange ne peut descendre dans une plus grande densité que celle du milieu éthérique : il ne peut s'incorporer que dans ce qui est en perpétuel mouvement ; quant à ses éléments supérieurs, ils restent en dehors de toute condensation ; ses pensées, ses volontés sont le reflet de entités supérieures et notamment des entités solaires.

L'ange guide notre destin personnel d'incarnation en incarnation. Il en élabore le souvenir dans notre corps éthérique. Le jour où nous aurons accès à nos vies antérieures, nous libérerons notre ange.

### **Les Archanges.**

*Esprits du Feu.*

*Sphère de Mercure*

Ils gouvernent les Anges. Ils sont les inspirateurs des grandes communautés humaines, tribus ou peuples. En toute âme d'un peuple s'exprime la Vie d'un Archange ; il est dans sa langue.

Sa manifestation la plus dense ne peut descendre plus bas que dans la nature astrale du feu et de la lumière.

### **Les Archées.**

*Esprits du Temps* (le temps est né pour l'Homme lorsque les Archées en ont pris conscience).

*Principautés, Principes, Primordiaux* (car en créant la conscience du temps, ils ont créé le commencement)

*Esprits de la Personnalité* (car ils ont été les premiers à imprimer un rythme personnel à une partie de l'ensemble ; autrement dit, avec eux naît la possibilité pour la substance divine de se diviser en essences différentes, acquérant la conscience de leur essence particulière)

*Sphère de Vénus*

Comme Esprits du Temps, ils gouvernent les époques. (appelées « Eons » par les gnostiques). L'époque est leur corps spirituel.



Comme Esprits de la Personnalité, ils répartissent les personnalités marquantes en un foyer d'où partiront les impulsions directrices pour une époque.

*Avec les Anges et les Archanges, ils constituent la troisième triade d'entités, celles qui nous sont les plus proches (en commençant par l'Ange).*

*Ce sont les forces qui agissent sous la guidance de la Volonté créatrice.*

### **Les Puissances.**

En grec, les *Exousiai*; en latin, les *Potentés*.

*Les Esprits de la Forme*

*Sphère solaire.*

Ce sont les Elohims, ceux qui ont donné à l'être humain une forme qui serait habitée par un Moi ; ce sont eux qui ont dit : « Faisons l'Homme à notre image ! »

### **Les Vertus.**

*Les esprits du Mouvements.* (les mots « Virtutes » en latin et « Dynamis » en grec expriment la force, l'essence active d'un être)

*Sphère solaire*

Rien ne se fige, tout est en mouvement, en métamorphose.

### **Les Dominations.**

En grec, les *Kyriotetés*.

*Les Esprits de la Sagesse.*

*Avec les Esprits de la Forme et ceux du mouvement, ils forment la deuxième triade agissant à partir de la sphère du Soleil.*

*On constate que la Forme ne peut naître que du Mouvement qui, lui, ne peut naître que de la Sagesse.*

*Ce sont les forces qui agissent sous la guidance de la Volonté réalisatrice.*

### **Les Trônes.**

*Esprits de la Volonté. Constance et fixité.*

*Sphère de Mars*

### **Les Chérubins.**

*Esprits de l'Harmonie. Plénitude de Science. Débordement de sagesse.*

*Sphère de Jupiter.*

Ce sont eux qui accordent les mouvements des Planètes les uns avec les autres.

### **Les Séraphins.**

Esprit de l'Amour Universel. Leur nom vient de « Saraph » qui veut dire « Brûler ardemment ». Ils sont l'« ardeur pure ».

*Sphère de Saturne.*

Ils assurent le lien entre les systèmes cosmiques.

*Avec les Trônes, les Chérubins, ils forment la première triade. On constate que la Volonté ne peut naître que dans l'Harmonie qui, elle, ne peut exister sans le Feu de l'Amour.*

*Ils agissent sous la guidance des forces de la Volonté fondatrice.*

Bien que les deuxième et troisième triades soient particulièrement liées l'une à la volonté réalisatrice, l'autre à la volonté créatrice, on peut dire que c'est cette première triade qui est la plus proche de la Triade formée par ces trois Volontés « Fondatrice-Réalisatrice-Créatrice ». Nous verrons plus tard quels noms donner aux Membres de cette triade de Volontés.

### **Qu'en déduire pour nous les êtres humains ? Qui sommes-nous ?**

Par l'investigation spirituelle, Rudolf Steiner a, notamment, décrit la relation entre ces êtres et la constitution physique de l'être humain. La voici présentée de manière très succincte .

**Mon corps est le fruit de l'activité permanente des Entités spirituelles** qui « habitent » les planètes et les régions zodiacales. Nous avons des liens permanents avec les Etoiles.

**Action des Entités spirituelles agissant à partir des planètes** (Principes de base des actions astrales qui agissent sur l'éthérique) :

- Saturne : Rate, Squelette, Moelle osseuse.
- Jupiter : Foie, Cartilage, Muscles.
- Mars : Vésicule biliaire, Larynx
- Soleil : Coeur, Circulation.
- Venus : Reins, Veines.
- Mercure : Organes sexuels, Cerveau, Peau.

**Action des entités spirituelles agissant à partir des constellations** (Principes des actions spirituelles qui, régies suivant leur archétype par le nombre 12, assemblent la forme donnant une espèce déterminée - Ces forces s'exercent aussi tout particulièrement sur la faculté qu'a l'homme de se mouvoir) :

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| Bélier :     | Tête .                      |
| Taureau :    | Larynx.                     |
| Gémeaux :    | Epaules.                    |
| Cancer :     | Thorax.                     |
| Lion :       | Coeur.                      |
| Vierge :     | Organes abdominaux.         |
| Balance :    | Hanches.                    |
| Scorpion :   | Organes de la reproduction. |
| Sagittaire : | Cuisse et le bras.          |
| Capricorne : | Genoux et coude.            |
| Verseau :    | Jambe et avant-bras.        |
| Poissons :   | Pieds et mains.             |

**Nous sommes le fruit de toutes ces hiérarchies ; nous en sommes la « synthèse » pour employer un mot terrestre qui évoque très mal ce qui devrait être dit.**

\*

**Nous sommes la dixième hiérarchie qui est appelée à regrouper, en les harmonisant, les attributs de chacune des neuf premières.** Nous sommes arrivés à ce point de notre évolution que nous commençons à pouvoir prendre conscience de cette réalité ; si cette conscience était venue plus tôt, ne serions-nous pas tombés dans l'orgueil le plus monstrueux ? Aujourd'hui - au sein d'une connaissance spirituelle générale à laquelle nous pouvons avoir accès au cœur de multiples épreuves de parcours - nous pouvons découvrir ces grandes réalités avec une grande sagesse.

**Concrètement,** nous découvrons toute une moralité de comportement qui jaillit de notre Moi profond lorsque nous prenons conscience de ces réalités. Ainsi :

- je deviens moi-même sous la guidance de l'Ange qui garde la mémoire de toutes mes incarnations et connaît le projet de l'incarnation en cours,

- ce qui n'est possible qu'au sein d'un peuple gouverné par l'Archange,
- ce qui se caractérise au cours des époques d'évolution successives guidées par les Archāi,
- ce qui demande que, avec l'aide des Esprits de la Forme, je crée des formes,
- formes qui, avec l'aide des Esprits du mouvement, ne peuvent être issues que du mouvement,
- un mouvement qui, sous la guidance des Esprits de la Sagesse, doit être empreint d'une grande sagesse,
- sagesse impulsée par la Volonté des Trônes,
- volonté qui ne peut exister sans s'être inscrite dans l'Harmonie des Chérubins,
- harmonie qui ne peut être sans l'Amour des Séraphins.

***Plus brièvement, chacun de nous peut dire lors de chacune de ses incarnations : Je deviens de plus en plus moi-même ,***

- *sous la guidance de l'Ange,*
- *au sein d'un peuple,*
- *au cours d'une civilisation,*
- *en créant des formes*
- *issues du mouvement*
- *impulsé avec Sagesse*
- *par la force de la Volonté*
- *en harmonie avec le cosmos*
- *dans lequel l'Amour est à l'origine de tout.*

C'est au cœur de ces neuf consciences que je deviendrai un être autonome se réalisant au sein d'une intime collaboration avec tous les êtres cosmiques.

*Qu'est-il advenu pour que nous puissions ainsi nous éloigner de la Sagesse cosmique jusqu'à tomber dans les Ténèbres ?*

J'en reviens ainsi à la question laissée en suspens plus haut. Cette question pourrait aussi se formuler autrement : « **Quel a été le processus qui nous a permis de devenir des êtres libres ?** »

A l'Origine (nous verrons dans le chapitre suivant ce qu'il en est de cette origine), **des entités spirituelles - celles que nous appelons « Trônes » - ont offert de leur propre substance aux « Chérubins » afin que nous commencions à prendre une première forme physique.** Ce don des Trônes est issu d'un Amour que nous ne pouvons imaginer ici sur Terre ; c'est un Amour inimaginable que nous qualifions d' « Amour primordial ». **Dans un langage terrestre, nous pourrions dire que la matière première dont nous sommes faits est cet « Amour primordial ».** Tout organe de l'Organisme cosmique peut dire qu'il en va de même pour lui.

**Une partie des Trônes virent leur don refusé ; il s'en suivit que ceux-ci ne purent faire un pas en avant dans leur propre évolution comme le firent ceux dont le don avait été accepté.** Ce refus fut accepté par ces Trônes comme « un acte cosmique sacré » (= sacri-fice cosmique).

En se mettant en retard, ces Trônes allaient perdre le fil conducteur de l'évolution de l'être humain au point qu'ils allaient nous inspirer de manière non conforme. Nous allions dorénavant avoir la possibilité de faire des choix ; **faire des choix, c'est un acte de liberté.** Voilà ce que mit en place la Sagesse Cosmique pour que nous devenions des êtres libres.

A partir de ce moment, nous allons pouvoir **commettre des erreurs** ; c'est le point de départ de ce chemin qui va nous « éloigner » progressivement de la Sagesse Cosmique ; ce point

de départ a été appelé « péché originel » ou littéralement : « première séparation d'avec le divin ».

Ces Trônes en retard ont été appelés : « **Êtres lucifériens** » ou « Êtres porteurs de fausse lumière ».

### **Et les démons ?**

Les démons sont des êtres issus des erreurs humaines. Toute pensée humaine, tout sentiment humain, toute action humaine crée dans le cosmos une entité qui lui correspond ; ainsi, par exemple, quand certains d'entre nous ont cultivé la jalousie, une entité spirituelle « Jalousie » s'est formée ; plus les hommes cultiveront la jalousie, plus ils nourriront cette entité et plus celle-ci sera puissante ; si les hommes prennent conscience de leurs erreurs de jalousie, cette entité ne sera plus nourrie et périra. Il en va de même pour toutes nos erreurs.

### **Existent-ils dans le monde spirituel des êtres de non-amour ?**

Prenons un exemple sur terre. Le moteur de la vie économique est actuellement l'amour de l'argent ; elle serait plus harmonieuse si elle était organisée sous le moteur de l'amour d'autrui. Deux amours qui s'opposent ; deux amours qui devraient se rencontrer pour se comprendre et former un seul et véritable moteur.

Il en va de même entre les êtres qu'ils soient spirituels ou humains ; ce qui les anime peut les opposer ; une rencontre s'impose.

Je reviendrai plus tard sur cette question de « combats spirituels » qui existent dans le cosmos. La question reste donc ouverte et chacun peut chercher réponse à l'intérieur de lui-même et dans les échanges avec autrui.

\*\*\*

**Voici quelques livres de Rudolf Steiner développant sa perception des Hiérarchies spirituelles :**

- Physiologie occulte
- Science de l'occulte
- L'Univers, la Terre et l'Homme.
- Les Hiérarchies spirituelles et leur reflet dans le monde physique
- Les Entités spirituelles dans les corps célestes et dans les règnes de la nature
- La création selon la Bible

Et d'autres livres d'inspiration anthroposophique :

Les vitraux du Goetheanum

- Les actions des planètes du Deur Lievegoed.

### **Les êtres élémentaires.**

Nous devrions encore prendre connaissance des petits êtres élémentaires qui se situent entre nous et la matière ; des êtres qui sont à l'œuvre partout dans les 4 règnes de la nature ; nous pourrions les appeler « les ouvriers » des Hiérarchies spirituelles. On les nomme :

- les Esprits de la Terre : les **Gnomes**.
- les esprits de l'Eau (liquides) : les **Ondines**.
- les esprits de l'Air (gaz) : les **Sylphes**.
- les esprits du Feu : les **Salamandres**.

Nous examinerons plus tard ce que l'investigation spirituelle nous révèle sur ces êtres élémentaires.

Ces êtres élémentaires participent à un magnifique jeu d'échanges entre la Terre et le Ciel, entre la Terre et les Hiérarchies spirituelles. Nous les êtres humains nous prenons part à ce jeu d'activités multiples lorsque nous dormons ; nous y participons par notre Moi et notre corps astral.



« Pour les gnomes, c'est un véritable amusement que d'observer l'homme pendant qu'il dort ; non point le corps physique qui repose mais l'homme dégagé de ce corps, Moi et Corps astral. L'Homme, à ce moment, pense le monde spirituel et il n'en sait rien... ; il ne sait pas que ses pensées vivent dans le spirituel. Quant aux Ondines, elles trouvent inexplicable que l'homme se connaisse si peu lui-même. Les Sylphes et les Esprits du Feu ont le même sentiment ». (R. Steiner dans « L'homme dans ses rapports avec les animaux et les esprits des éléments ». Triades)

Lorsque nous dormons, nous sommes harcelés par ces êtres élémentaires - tout comme nous serions harcelés par des moustiques - ; ils nous exhortent sans cesse à aiguïser notre conscience et à en apprendre un peu plus sur les réalités du monde. Dans le cycle de conférences qui vient d'être cité, R. Steiner cite les paroles d'exhortation qu'ils nous adressent suivies des paroles de présentation par lesquelles ils expriment leur essence :

*Gnomes :*

Tu te rêves toi-même  
Et tu évites le réveil.

Je détiens la force des racines,  
Elle me crée ma force corporelle

*Ondines :*

Tu penses les œuvres des anges  
Et tu ne le sais pas.

Je meus la force croissante des eaux  
Elle me forme ma substance vitale

*Sylphes :*

La puissance créatrice t'éclaire  
Et tu n'en pressens rien.  
Tu sens en toi sa force,  
Mais tu ne le vois pas.

J'aspire la force vitale des airs  
Elle me remplit de la puissance d'être.

*Esprits du feu :*

La volonté des dieux te rend fort,  
Mais tu ne l'accueilles pas.  
C'est par elle que tu peux vouloir,  
Mais tu la repousses loin de toi.  
  
Je digère la force montante du feu  
Elle me libère dans la spiritualité.

R. Steiner clame ensuite le Chœur de ces êtres s'adressant à nous :

*Gnomes :*

Efforce-toi de t'éveiller.  
(Squelette, locomotion)

*Ondines :*

Pense dans l'esprit  
(échanges vitaux)

*Sylphes :*

Vis en créant le souffle de l'existence.  
(système rythmique)

*Esprits du feu :*

Reçois avec amour la force de volonté des dieux.  
(système nerveux et sensoriel)

Ces exhortations révélées en novembre 1923 par Rudolf Steiner prennent aujourd'hui une résonance toute particulière auprès de ceux qui « souffrent » ; elles sont une invitation à se « guérir » dans la conscience des réalités **cocréatrices** qui sont en nous.

Mais attention ! Il ne suffit pas de penser ces paroles pour guérir ; il nous revient de **vivre** notre quotidien dans des actes

réalisés dans la conscience active de nos capacités créatrices de guérison (capacités rédemptrices, en réalité).

Cette capacité créatrice sera progressive ; nous pouvons imaginer par exemple qu'un remède ne sera plus « automatiquement » efficace chez une personne qui a atteint un degré d'évolution qui l'invite à vivre cette réalité cocréatrice en accueillant les forces spirituelles du remède tout en le consommant.

Il viendra un jour, peut-être encore éloigné pour beaucoup d'entre nous, où nous pourrons nous unir directement à l'esprit du remède sans le consommer matériellement.

Des tisanes, nous sommes passés aux dilutions dynamisées ; dans un langage spirituel, nous pouvons dire qu'en passant de la tisane à une préparation dynamisée, nous passons d'un remède matérialisé à un remède spiritualisé (débarrassé de la plus grande partie de sa matérialité).

Rudolf Steiner disait que la Science de l'Esprit est une « démarche qui unit l'Esprit qui est en l'Homme à l'Esprit de l'Univers » ; il ne s'agit pas seulement d'une union en pensée mais aussi d'une union en sentiment et en acte. Nous pouvons dire que cette démarche est rédemptrice, en ce sens qu'elle nous fait sortir des Ténèbres.

\*\*\*\*\*

# Table des matières

|   |    |
|---|----|
| <b>Avertissement</b>  | 2  |
| <b>L'éveil du Moi</b>                                       | 3  |
| Spéculation ou fraternité                                   | 3  |
| Transmission des valeurs de génération en génération        | 3  |
| Comment faire évoluer les valeurs ? Qui peut me guider ?    | 4  |
| Y-a-t-il une intelligence cosmique qui gouverne l'univers ? | 5  |
| Comment avoir accès au « démon » dont parle Socrate ?       | 6  |
| Trois conditions pour cet accès                             | 6  |
| <b>Les quatre règnes de la nature</b>                       | 13 |
| <b>La nature de l'être humain</b>                           |    |
| Le Corps (physique, éthérique, astral)                      | 19 |
| Le Moi  | 22 |
| 1 <sup>er</sup> aspect : Le Moi psychique                   | 22 |
| L'âme de sensibilité  | 22 |
| L'âme d'entendement ou « de cœur et de raison »             | 23 |
| L'âme de conscience   | 26 |
| Exemples de fonctionnement de l'âme                         | 29 |
| 2 <sup>ème</sup> aspect : Le Moi spirituel                  | 31 |
| Le Moi-Esprit   | 31 |
| L'Esprit de Vie   | 33 |
| L'Homme-Esprit  | 35 |
| Compléments   | 36 |

|  |    |
|--|----|
| Figure en lemniscate (relation de l'âme avec le corps et l'esprit)   | 38 |
| <b>L'intelligence cosmique, c'est quoi, c'est qui ? Qui est l'être humain au sein de cette intelligence cosmique ?</b> | 39 |
| L'intelligence cosmique se métamorphose en de nombreux membres   | 40 |
| Un projet pour l'Homme   | 41 |
| La formation de notre Univers. Les Hiérarchies spirituelles  | 43 |
| Qu'en déduire pour nous les êtres humains ? Qui sommes-nous ?  | 49 |
| Qu'est-il advenu pour que nous puissions nous éloigner de la sagesse cosmique jusqu'à tomber dans les Ténèbres ?       | 52 |
| Les êtres élémentaires   | 54 |







## Qui est l' I.D.C.C.H.?

C'est un lieu d'accueil de personnes en recherche du sens de la Vie.

Une recherche s'appuyant essentiellement sur l'œuvre de Rudolf Steiner y est proposée ; cette œuvre appelée anthroposophie est encore peu connue car elle n'est pas en harmonie avec les politiques actuelles inspirées par le matérialisme outrancier.

Cependant, elle a donné des impulsions novatrices dans bien des domaines : connaissance de la nature humaine, pédagogie, médecine, sciences sociales, sciences religieuses, psychologie, agriculture biodynamique, arts, architecture, ... qui ont porté et portent toujours actuellement des fruits remarquables.

Bien des personnes en recherche de spiritualité y trouvent une « colonne vertébrale », un « fil conducteur » qui leur permet d'exercer un discernement parmi les courants de pensée qui foisonnent à notre époque plutôt déboussolée.

En complément aux rencontres et ateliers qui sont organisés au sein de cet asbl, on y trouve des livres qui nourrissent la réflexion et tout particulièrement tous les livres de R. Steiner traduits en français ; on y trouve aussi des objets pédagogiques et des livres pour enfants qui éveillent et développent le sens imaginaire et artistique.(vente lors des permanences et par correspondance)

### Sites Web :

- <http://users.belgacom.net/idcch>  
e-mail : [dcch@skynet.be](mailto:dcch@skynet.be)
- <http://www.guylorge.net>  
(ces livrets se trouvent sur ce site)  
e-mail : [quy.lorqe@skynet.be](mailto:quy.lorqe@skynet.be)



2950000000013

7,00€

Dépôt légal : D / 2005 / 7.170 / 002