

Huishoudelijk reglement

Goju-Kan Antwerpen

1. Algemeen

Elk lid dient zich te schikken naar het huishoudelijk reglement. Men neemt aan dat ieder lid van dit reglement op de hoogte is.

De trainingen vinden plaats in de dojo van Goju-Kan Antwerpen. Deze is gelegen in de gebouwen van Sorm te Victor De Langhestraat 71, 2100 Deurne.

Trainingen volwassenen (vanaf 14j.)

- Maandag van 19u30 tot 21u30
- Woensdag van 20u tot 21u30
- Zaterdag van 10u tot 11u (tot en met 4° Kyu)
- Zaterdag van 11u tot 12u30 (vanaf 3° Kyu)

Trainingen jeugd (van 8 tot 14j.)

- Woensdag van 18u30 tot 20u
- Zaterdag van 10u tot 11u

Trainingsuren en –plaatsen kunnen wijzigen door omstandigheden. De leden worden tijdig op de hoogte gebracht van deze wijzigingen.

De inhoud van de lessen worden op voorhand door de lesgever bepaald.

Jeugdtrainingen zijn aangepast aan de ontwikkelingskenmerken van de jongeren.

Jeugdtrainingen worden in de mate van het mogelijke opgesplitst in aparte, leeftijdsgebonden groepen (occasioneel wordt de opwarming samen gegeven).

De instructeurs ontvangen geen enkele vergoeding.

Alle lesgevers zijn gekwalificeerd door BLOSO, hebben een ruime ervaring of zijn in opleiding.

Het volgen van officiële cursussen (BLOSO, ...) door de lesgevers zal worden aangemoedigd.

Uitzonderlijk en occasioneel kan beroep worden gedaan op andere clubleden om les te geven. Deze ontvangen hiervoor geen enkele vergoeding.

2. Hiërarchie

Binnen de club wordt de hoofdtrainer aangesproken met "Sensei", de overige Dan-graden worden aangesproken met "Senpai".

Een gastlesgever wordt steeds aangesproken met "Sensei".

De opstelling gebeurt als volgt: volgens graad, indien er mensen met dezelfde graad zijn, dan primeert de leeftijd op het geslacht. Indien de vorige hetzelfde zijn, krijgt anciënniteit in graad voorrang.

De hoogste in graad van de eigen school is steeds verantwoordelijk voor het groeten vóór en na de training. Indien een hogere Dan-grad behorende tot een andere school aanwezig is tijdens de les, zal deze als eerste opgesteld staan.

3. Gedragsregels

Een karateka brengt door zijn daden en uitspraken het algemeen imago van de vereniging en het Karate-do in het bijzonder niet in het gedrang.

De aangeleerde technieken mogen enkel toegepast worden in sportverband of in het uiterste geval van gewettigde zelfverdediging.

De leden tonen respect voor elke karateka en in het bijzonder tegenover de lesgevers en hogere graden.

De lesgever heeft het recht om een lid of deelnemer die zich misdraagt tegenover de waarden van het Karate-do de verdere deelname aan een of meerdere trainingen te ontzeggen.

Men dient tijdig in de les te zijn. Wie te laat komt vraagt toelating aan de lesgever om de groep te mogen vervoegen: men gaat geknield neerzitten aan de rand van de dojo en wacht tot de lesgever toelating geeft.

De Dojo mag pas betreden worden bij aanvang van de training en in aanwezigheid van de lesgever.

Groeten :

- Bij het betreden en verlaten van de dojo (staande groet)
- Bij het begin en einde van de les (geknielde groet)
- Twee beoefenaars begroeten elkaar bij het begin en einde van iedere oefening (staande groet)

Bij het verlaten van de dojo wordt waardig gegroet.

De dojo kan slechts in zéér uitzonderlijke gevallen verlaten worden vóór het einde van de les, maar enkel met instemming van de lesgever.

Indien men, mits geldige reden, vroegtijdig de les moet verlaten, gelieve dan voor aanvang van de les de lesgever hiervan op de hoogte te brengen.

Jongeren beneden de 16 jaar moeten steeds een schriftelijk bewijs meebrengen, ondertekend door de ouder(s) en of voogd, om de les vroegtijdig te mogen verlaten.

Tijdens de les moet men onmiddellijk de lesgever verwittigen indien een ongeval en/of ander probleem zich voordoet.

Om de veiligheid te garanderen worden aangepaste oefeningen voor de jongeren voorzien (indien vereist) en is er steeds een EHBO-koffer aanwezig.

Ouders zien er op toe dat hun kind tijdig afgehaald wordt. De ouders kunnen hun aansprakelijkheid niet overdragen aan de instructeurs of leden van Goju-Kan Antwerpen bij gebeurlijke ongevallen vóór of na de bovenvermelde trainingsuren.

In de dojo heerst er stilte. Er wordt niet gedronken, gegeten of gerookt.

De dojo wordt enkel blootsvoets betreden.

Karate-do vereist een volledige concentratie, vóór, tijdens en na de oefeningen.

Er wordt getraind met een proper lichaam en nette kledij, vooral met propere handen en voeten en een nette haardracht. Een hoofdband is toegelaten bij langere haren.

Kort geknipte nagels aan handen en voeten zijn een absolute voorwaarde, dit om kwetsuren en besmettingen te voorkomen.

Make-up en gelakte nagels zijn uit den boze.

Het dragen van oorringen, piercings of andere juwelen, alsook van metalen haarspeldjes is verboden. Goju-Kan Antwerpen kan niet aansprakelijk gesteld worden indien kwetsuren veroorzaakt worden door piercings of andere juwelen, al dan niet op zichtbare plaatsen gedragen.

Er wordt getraind in een propere, witte en niet gescheurde karate-gi, om het waardig imago van Karate-do te benadrukken.

Indien de mouwen of broekspijpen van de karate-gi te lang zijn, zullen deze naar binnen worden omgelegd.

Beginnelingen mogen tijdens hun proefperiode een losse training of andere sportkledij dragen.

Publiciteit is niet toegelaten.

Een karateka mag niet onder invloed zijn van alcohol, verdovende of prestatiebevorderende middelen.

Het is aangeraden zonder bril te trainen tijdens kumite-oefeningen. Een bril kan aanvaard worden, op eigen verantwoordelijkheid.

Jeugd en dames worden toegestaan een wit t-shirt te dragen onder de kimono.

Armbeschermers en beenbeschermers worden niet toegestaan tenzij bij kwetsuren en mits toestemming van de verantwoordelijke lesgever.

Een schelp (ter bescherming van de geslachtsdelen) wordt toegelaten bij de heren. Bij dames wordt borstbescherming toegelaten.

4. Examens

Er worden verschillende examens per jaar georganiseerd. Om aan deze examens te kunnen deelnemen moet er op regelmatige basis getraind worden.

De Sensei bepaalt wie aan een examen mag deelnemen, eventueel in overleg met de andere lesgevers.

Men moet in het bezit zijn van een geldige vergunning bij de Vlaamse Karate Federatie (V.K.F.), voldoende trainingen hebben gevolgd en de nodige wachttijd gerespecteerd hebben om toegelaten te worden tot het afleggen van een examen.

Landelijke examens of examens op stage kunnen enkel mits de toestemming van de Sensei.

Tijdens het afnemen van de examens worden geen toeschouwers toegelaten in de dojo.

Stages en wedstrijden

Leden zijn niet verplicht aan wedstrijden of stages deel te nemen, maar worden gestimuleerd om kennis te maken met deze en andere vormen van karatebeoefening.

Inschrijvingsgelden voor competities worden betaald door de club.

Vervoer van en naar deze stages en wedstrijden zal zoveel mogelijk voorzien worden door de deelnemende leden zelf.

6. Lidgelden en vergoedingen

De Raad van Bestuur van Goju-Kan Antwerpen vzw beslist jaarlijks, bij het voorstellen van de begroting aan de Algemene Vergadering, het bedrag van de lidgelden voor het volgend sportjaar, zowel wat de jeugd als wat de volwassenen betreft.

Een toegetrede lid wordt geacht ontslagnemend te zijn in volgende omstandigheden :

- wanneer een hij/zij zijn of haar bijdragen niet heeft betaald binnen de maand na verwittiging
- wanneer hij/zij niet meer verzekerd is
- bij niet naleving van de statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging alsook de besluiten van haar organen
- bij beschadiging van de belangen van de vereniging of één van haar organen

Een toegetrede lid kan op elk moment worden uitgesloten door de Raad van Bestuur met een gewone meerderheid van stemmen.