

## Wenst u eens te proeven van Shotokan Karate?

Iedereen kan vrijblijvend enkele trainingen meevolgen alvorens zich in te schrijven. Dit kan gedurende het ganse jaar. U brengt gewoon een witte t-shirt en een lange sportbroek mee en u kunt van start gaan.

## Wenst u zich in te schrijven?

Inschrijven kan gedurende het ganse jaar. U komt gewoon naar onze dojo voor de aanvang van de training.

## Wenst u informatie?

Stuur dan een e-mail naar [Luc.wks@Skynet.be](mailto:Luc.wks@Skynet.be) of bel op het nummer 056/41.83.30 GSM 0475/25.69.81  
Ons adres is  
WKS vzw  
Kortrijkstraat 95  
8560 Wevelgem

Wenst u zich in te schrijven?  
Inschrijven kan gedurende het ganse jaar.

## U kunt in onze school ook terecht voor...

- Ju-Jitsu voor volwassenen
- Karate voor volwassenen
- Tae-Bo
- Kyusho
- Zelfverdediging voor vrouwen
- Chi Kung

## Website

Voor nieuws over onze trainingen kunt u ook onze website raadplegen:

[www.wksvzw.be](http://www.wksvzw.be)

## PRAKTISCHE GEGEVENS

### Trainingsuren

Wij beoefenen deze sporten op volgende momenten:

Shotokan Karate (8j-14j)	Ju-Jitsu (8j-14j)
Maandag van 18:30 tot 19:30	Dinsdag van 18:30 tot 19:30
Woensdag van 18:00 tot 19:00	Donderdag van 18:30 tot 19:30
(*) Woensdag van 17:00 tot 18:00	

(\*) Voor de jeugd van 5 tot 7 jaar.

### Inschrijvingsgeld

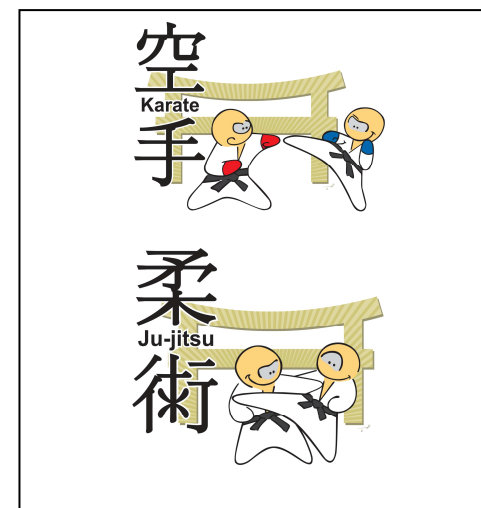
Het inschrijvingsgeld voor de lessen karate of ju-jitsu bedraagt € **165,00** inclusief BTW. Bij inschrijven van een tweede familielid krijgt deze extra inschrijving € 5 korting.

Deelnemers van karate dienen nog € 35 te betalen als aansluitingsgeld (verzekering) bij de Vlaamse Karate Federatie.

Deelnemers van ju-jitsu dienen nog € 25 te betalen als aansluitingsgeld (verzekering) bij de Vlaamse Ju-jitsu Federatie.

### Inlichtingen en/of inschrijvingen

WKS vzw  
Kortrijkstraat 95  
8560 Wevelgem  
TEL: 056/41.83.30  
GSM: 0475/25.69.81  
Vragen naar Luc Dutoit  
e-mail: [luc.wks@skynet.be](mailto:luc.wks@skynet.be)  
web : [www.wksvzw.be](http://www.wksvzw.be)



Jeugdtrainingen

## Voor wie zijn deze sporten bestemd en wat leert men tijdens het beoefenen van deze sporten.

WKS biedt niet alleen deze sporten aan voor volwassenen, ook kinderen kunnen zich eens komen uitleven.

Het is niet alleen plezierig, kinderen leren er ook heel veel door.

Enkele voorbeelden zijn:

- Bevordering van zelfvertrouwen.
- Verbetering van de ademhaling.
- Groter concentratievermogen.
- Betere coördinatie.
- Betere conditie.
- Sterker lichaam en grotere flexibiliteit.
- Beter omgaan met conflictsituaties

De trainingen lopen over het ganse schooljaar (van september tot juni) en men kan tweemaal per week komen trainen.

Iedereen traint op zijn niveau.

Ook deelnemers die reeds ervaring hebben met karate of andere gevechtssporten zijn welkom.

## PROGRAMMA SHOTOKAN KARATE en JU-JITSU

Beide sporten zijn niet alleen een verdedigingsporten, maar ook een expressievorm, een filosofie, een levensstijl.

Toch zijn beide sporten heel divers, hebben andere aandachtspunten, andere grepen, worpen en slagen en zijn aanvullend aan elkaar.

De zowel karate als ju-jitsu hebben als doel het integreren van :

- De kunt van de harmonische lichaamsbeweging
- Het sportieve element
- De training tot beheerste zelfverdediging
- Stabiliseren van de persoonlijkheid door discipline.

Karate wordt aangeleerd in groep en onder begeleiding van meerdere trainers (Sensei).

Op regelmatige tijdstippen (2x per jaar) kan de deelnemer zijn vorderingen bewijzen op een examenmoment. Op die manier de deelnemer groeien in kennis en vaardigheden en kan hij/zij een andere gordel(kleur) verkrijgen.

### Trainer(s)

De trainingen voor de volwassenen worden verzorgd door Sensei Luc Dutoit, 3<sup>e</sup> DAN Shotokan karate.

De trainingen voor de jeugd (7 tot 14 jaar) worden verzorgd door Dominique Devos, 1<sup>e</sup> KYU Shotokan karate.

## INSCHRIJVINGSFORMULIER

nieuw lid heraansluiting proeftraining inlichting

karate kid-karate ju-jitsu kid ju-jitsu kyusho jitsu  
bewegingsleer chi kung

(aanvinken wat past)

Naam .....

Voornaam .....

Straat & nr. ....

Postcode & gemeente .....

Tel. .... E-mail .....

Geboren op..... te .....

✓ Het clublid dient de VZW W.K.S. zo spoedig mogelijk na inschrijving de vergunningsverzekeringskaart, geldig afgestempeld door de dokter, af te leveren aan de VZW W.K.S..

Pas na ontvangst van deze geldig afgestempelde vergunningsverzekeringskaart kan de VZW W.K.S. deze kaart naar de betreffende sportfederatie. Het clublid is dus geldig verzekerd als de VZW W.K.S. van de betreffende sportfederatie bevestiging ontvangt dat het clublid verzekerd is.

✓ Het clublid woont de training(en) voor de bovenvermelde bevestiging door de sportfederatie bij op eigen risico.

✓ Bij de jaarlijkse vernieuwing van het lidmaatschap moet het clublid zichzelf spontaan aanmelden voor het vernieuwen en zich in orde stellen met de bovenvermelde verzekering.

✓ De VZW W.K.S. wijst iedere aansprakelijkheid af voor ongevallen die zich zouden voordoen als het clublid in gebreke blijft met het zich in orde stellen met bovenvermelde verzekering.

✓ Het clublid geeft de VZW W.K.S. te toestemming om de tijdens de trainingen of wedstrijden opgenomen audio-visuele middelen te mogen gebruiken voor publicitaire doeleinden door VZW W.K.S..

Handtekening en datum  
clublid of voogd

Handtekening en datum  
clubverantwoordelijke

Lidgeld

€

Verzekering

€

Totaal

€

Datum

/

/

✂

Betalingsbewijs

Naam .....

Bedrag..... Datum.....

Naam en handtekening clubverantwoordelijke