

Développer l'autonomie affective de 5 à 14 ans

Tables des matières

Partie théorique – Claudine Leleux

Préliminaires	7
Un modèle d'éducation à la citoyenneté par compétences.....	8
Spécificité des problématiques de citoyenneté.....	9
Chapitre 1. Développer l'autonomie affective	11
Définition de l'autonomie affective.....	11
Raison et affectivité ?.....	12
Les compétences émotionnelles.....	13
Compétences émotionnelles et apprentissage scolaire.....	14
Chapitre 2. Qu'est-ce que l'émotion ?	17
Attributs essentiels de l'émotion.....	17
Émotions et sentiments.....	19
Émotions de base.....	20
Manifestations physiologiques de l'émotion.....	22
Émotions mixtes.....	24
Émotions « éthiques » ou « sociales ».....	24
Familles d'émotions.....	25
Devoir-être affectif.....	25
Chapitre 3. La discussion à visée philosophique (DVP)	27
Déroulement pédagogique et consignes d'une DVP.....	29
Chapitre 4. Pourquoi partir d'histoires ?	35
Plus-value du récit.....	35

Partie pratique – Claudine Leleux et Chloé Rocourt

Programme pédagogique.....	41
Plan de tous les ateliers proposés.....	42
I. les 4-7 ans	
Présentation des activités.....	45
Atelier 1. Se sentir bien ou se sentir mal ?.....	48
Atelier 2. Qu'est-ce que la peur ?.....	53
Atelier 3. Surmonter la peur ?.....	59
Atelier 4. Faire peur aux autres ?.....	64
Atelier 5. Qu'est-ce que la colère ?.....	67
Atelier 6. Contenir la colère ?.....	72
Atelier 7. Mettre les autres en colère ?.....	77
Atelier 8. Qu'est-ce que la tristesse ?.....	81
Atelier 9. Consoler la tristesse ?.....	86
Atelier 10. Rendre les autres tristes ?.....	90
Atelier 11. Qu'est-ce que la joie ?.....	94
Atelier 12. Rechercher la joie ?.....	98
Atelier 13. Faire rire les autres ?.....	103

II. les 8-13 ans

Présentation des activités.....	107
Douze ateliers d'éveil philosophique.....	108
Atelier 1. Les émotions.....	111
Atelier 2. La peur.....	117
Atelier 3. La tristesse.....	124
Atelier 4. La colère.....	131
Atelier 5. La joie.....	138
Atelier 6. La honte.....	144
Atelier 7. L'émoi amoureux.....	154
Atelier 8. La surprise.....	160
Atelier 9. Le dégoût.....	167
Atelier 10. La jalousie.....	174
Atelier 11. La fierté.....	181
Atelier 12. Les familles d'émotions.....	188

Histoires d'émotions – Jan Lantier

Au Cirque	195
1. Les émotions.....	195
2. La peur.....	195
3. La colère.....	196
4. La tristesse.....	197
5. La joie.....	197
Au Zoo	199
1. Les émotions.....	199
2. La peur.....	200
3. La tristesse.....	201
4. La colère.....	202
5. La joie.....	203
6. La honte.....	204
7. L'émoi amoureux.....	205
8. La surprise.....	206
9. Le dégoût.....	207
10. La panique.....	208
11. Le contentement.....	209
12. L'énervement.....	210
13. La jalousie.....	211
14. Le mépris.....	212
15. La fierté.....	213
16. L'indignation.....	214
17. La culpabilité.....	215
18. L'empathie.....	216
19. L'affection.....	217
20. La nostalgie.....	218

À la foire.....	221
1. Les émotions.....	221
2. La peur.....	223
3. La tristesse.....	224
4. La colère.....	225
5. La joie.....	226
6. La honte.....	227
7. L'émoi amoureux.....	229
8. Le dégoût.....	230
9. La jalousie.....	232
10. La fierté.....	233
11. La culpabilité.....	234
Bibliographie.....	237